

Kuulumiset

JÄSENTIEDOTE 1, KEVÄT 2025

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

to 13.3.2025 klo 17

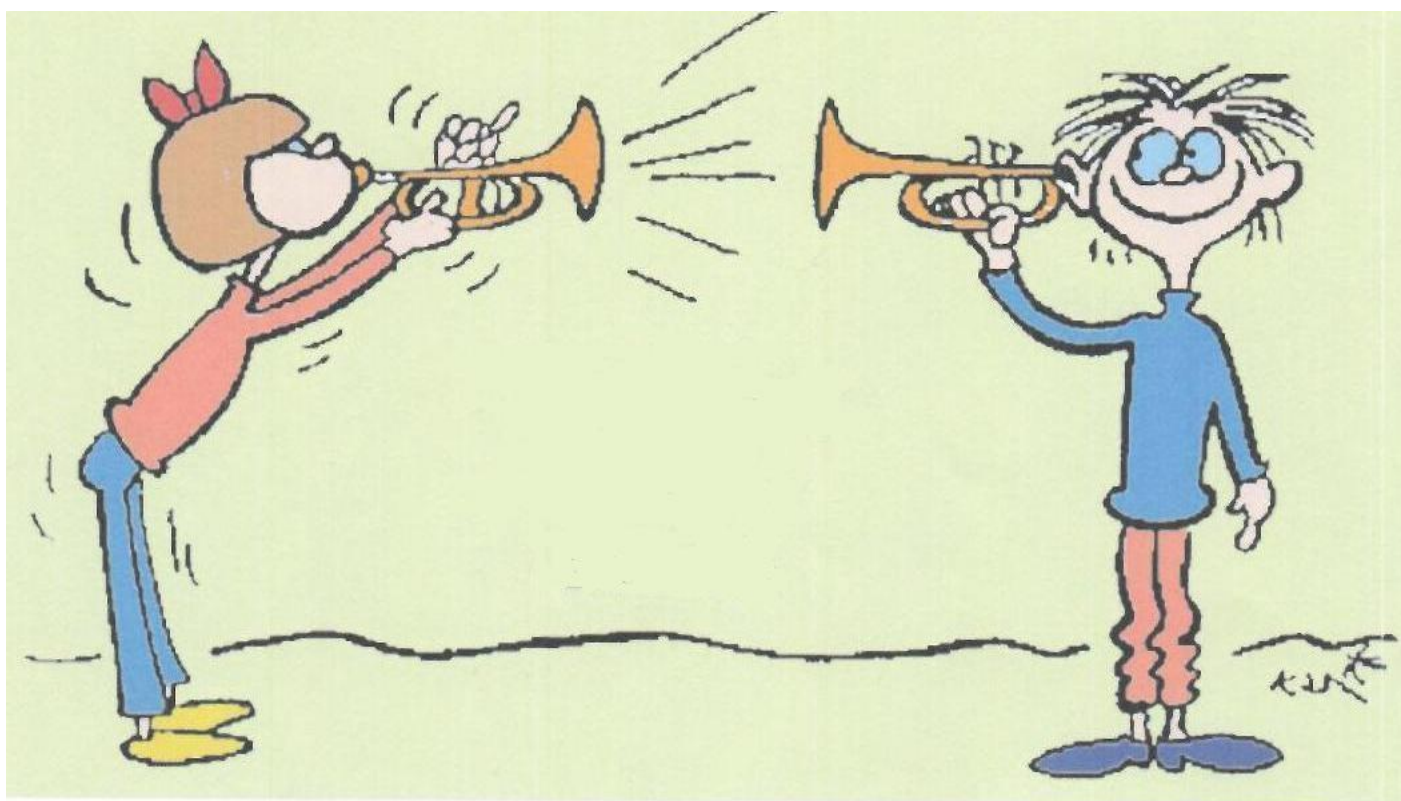
Gammelbackan Hyvinvointikeskus tai Teams-hybridinä

Tornipolku 10, 06400 Porvoo

Esityslista on lehden lopussa.

Kahvitarjoilu klo 16.30, kirjoitustulkkkaus

Tervetuloa!



Yhdistyksen hallitus vuonna 2025

Puheenjohtaja**Leena Ongley****Tornipolku 7–9 C 63****06400 Porvoo****lmongley@hotmail.com****Varapuheenjohtaja & Digipalvelut****Erika Väljä****erika.valja@gmail.com****Sihteeri****Arja Niemelä****arja.niemela10@gmail.com****Rahastonhoitaja****Pirjo Yläsuutari****pirjo.ylasuutari@gmail.com****Jäsenkirjuri****Ulla Virta-Rämö****ullavirta1@gmail.com****Tekniikkavastaava****Seppo Riste****sepporiste1@hotmail.com****Kuulolähipalveluvastaava****Taira Sarantila****sarantilataira@gmail.com****Hallituksen varajäsenet:****Marja-Leena Kallioinen****kallioinenmarjaleena@gmail.com****Kokousemäntä****Vuokko Rönqvist****vuokko.ronnqvist@gmail.com****Yhdistyksen yhteystiedot:****puh. 040 550 4227 tai porvoonseudunkuulo@gmail.com****netissä: <http://porvoonskry.nettisivu.org>****Toimiston osoite: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10,****06400 Porvoo****Y-tunnus: 3025755–2****Kuulumiset-lehti: Leena Ongley, Taira Sarantila ja Ulla Virta-Rämö**

Onnellista vuotta 2025 teille kaikille toivottaa yhdistyksen hallitus!!

Tällä kertaa puheenjohtajan pöydältä löytyy paljon vanhaa tuttua asiaa, mutta paikoitellen uudesta näkökulmasta. Yhdistyksen toiminta jatkuu pitkälti samoilla linjoilla kuten ennenkin, eli toimistomme on avoinna Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa (HVK) tiistaisin ja torstaisin 10–14, ja aina kannattaa varmistaa puhelimitse/tekstiviestillä, että olemme paikalla. Yhdistyksen toimisto löytyy Gammelbackan ostoskeskuksen talosta, sisäänkäynti talon pohjoispuolelta. Julkinen liikenne (bussit numero 1 Hamari ja numero 3 Kuninkaanportti) pysähtyy Ostarin edessä ja HVK:n etuovi löytyy parkkipaikan vasemmalta laidalta, keskeltä edessä olevan talon pohjoisseinää. Bussien aikataulut on parasta tarkistaa Porvoon kaupungin infisivuilta, koska monet niistä muuttuvat heti loppiaisen jälkeen.

Seniorilippu yli 65-vuotiaille maksaa 2.50 euroa ja sisältää tunnin vaihto-oikeuden. EU:n vammaiskortti oikeuttaa ilmaiseen kyytiin Porvoon kaupungin ylläpitämillä reiteillä. Jos haluat vammaiskortin, täytä ja lähetä hakemuslomake Kelaan, ja liitä siihen voimassa oleva päätös vähintään yhdestä saamastasi etuudesta, esim. oikeus tekstitulkkaukseen vakavan kuulovamman takia. Lisätietoa vammaiskorttiin oikeutetuista löytyy osoitteesta www.kela.fi.

HVK:n toimisto myy edelleenkin paristoja, letkua ja adresseja ma-pe 9.15–13.30. Vastaava toiminta WSOY-talon tiloissa loppui vuoden vaihteessa. KLP toiminta (ei tarvikemyyntiä) jatkuu Näsin Apteekin tiloissa ajanvarauksella puhelimitse tai apteekin nettisivuilta. Kevään tietoisuuskävely ja muu kuuloon liittyvä toiminta järjestetään HVK:n tiloissa. Sinne on tarkoitus järjestää yleisötilaa noin 35–40 osallistujalle/tapahtuma. Pysäköinti on alueella maksutonta, ja liikuntarajoitteisille on helppo järjestää ovelta-ovelle esteetön sisään- ja uloskäynti. Tiloissa on inva-WC, ja sinne suunnitellaan toimivaa äänentoisto-, äänensiirto- ja visuaalista esitystekniikkaa.

Yhdistyksen 70-vuotisjuhlat järjestetään lauantaina 1. helmikuuta Lounasravintola Wernerissä, Teollisuustie 4. Lisää tietoa juhlatilaisuudesta löytyy tämän tiedotteen tapahtumakalenterista sivulta 9.

Työmme kuuloesteettömän Porvoon puolesta jatkuu. Näsin Terveyskeskuksen aulan vastaanottopiste 3 on varustettu palvelusilmukalla, joka on ajoittain ainakin osittaisessa käytössä. Vieläkään ei ole selvää, kuinka asiakas palvelunumeroa ottaessaan voi varmistaa, että pääsee puheille itselleen savutettavaan pisteeseen. Toivottavasti rohkeita asiakkaita löytyy ja saamme uutta tietoa jakoon!

Seuraavat tiedot saimme Qlu-tiimiltä, joka asentaa ja ylläpitää silmukoita ympäri Suomea:

Löydä kuuloesteettömät tilat Kuulokuvat.fi –palvelusta!

Olemme ylpeitä ilmoittaessamme, että olemme tehneet lähes 1500 induktiosilmukkajärjestelmien kuuluvuuskartoitusta eri puolilla Suomea Helsingistä Ivaloon! Näiden kartoitusten avulla varmistetaan, että teatterit, konserttitalit, kirkot, oppilaitokset, apteekit, kirjastot, palvelutalot ja monet muut tilat tarjoavat kuuloesteetöntä palvelua. Teemme kartoitukset patentoimallamme Qlu-kartoituslaitteistolla. Ainutlaatuiset kuuluvuuskartat julkaistaan kuulokuvat.fi - sivustolla, mistä kuulolaitteiden käyttäjät löytävät esteettömät palvelut ja parhaan kuuluvuuden paikat.

Yhdenvertainen osallistuminen

Toimintamme tavoitteena on edistää yhdenvertaisuutta ja tarjota kuulolaitteiden käyttäjille hyvät kuulemisolosuhteet kokoontumistiloissa ja palvelupisteissä. Qlu-kartoitetuissa tiloissa kuulolaitteiden käyttäjät voivat nauttia esityksistä, opetuksesta, kokouksista ja henkilökohtaisesta palvelusta ilman kuulemisen esteitä.

Sinä voit vaikuttaa!

Tiesitkö, että induktiosilmukka tulee olla kaikissa kokoontumistiloissa, joissa on äänentoistojärjestelmä ja yhdenvertaisuuslaki velvoittaa tarjoamaan kuuloesteetöntä palvelua myös palvelupisteillä? Jos induktiosilmukkaa tai kuuluvuuskarttataulua ei löydy, kerro puutteista paikan päällä ja välitä meille tieto paikasta alla olevasta linkistä.

Ehdota induktiosilmukan laatukartoitusta tai uuden silmukan asentamista - Qlu Oy (kuulokuvat.fi)

Kiitos, että olet mukana tekemässä maailmasta kuuluvamman paikan.

Uusia, vuonna 2024 Qlun kartoittamia tiloja ovat esimerkiksi:

Arto Tolsa -areena (2 tilaa)

Lohtajan kirkko

Etelä-Nummelan koulukeskus (2 tilaa)

Österhankmon leirikeskus

Kajaanin Kaupungintalo: Valtuustosali

Kajaanin kaupunginteatteri Sissilinna (2 tilaa ja palvelupiste)

Kajaanin kaupunginteatteri teatteritalo (teatterikatsomo, -näyttämö ja palvelupiste)

Helsingin kaupungin Kaupunkiympäristöitalo (uusia tiloja ja palvelupisteitä)

Lauttakylän koulu, Huittinen (2 tilaa)

Tampereen Työväen Teatteri (3 uutta tilaa)

Kytöpuiston koulu / Paviljonki, Vantaa (2 tilaa)

Qlu:n väki toivottaa hyvää ja kuuloesteetöntä jatkoa kaikille!

Tähän loppuun vielä kerran yhdistyksemme kartoitus Porvoon alueen induktiosilmukoista, koska niitä kaikkia ei Qlu ole asentanut, joten ne eivät heidän nettisivuillaankaan näy. Paikallinen kartoitus perustuu Porvoon vammaisneuvoston tilaamaan ja Laurea-ammattikorkeakoulun oppilaiden (Anja Ahlgren, Anne Lassila ja Maire-Liisa Rautakoski) laatimaan vuonna 2012 julkaistuun tutkimukseen lähes sadan kohteen esteettömyyskartoituksesta Porvoossa.

PSK:n aktiivisesti ylläpitämä kartoitus keskittyy helpottamaan julkisissa tiloissa tarjolla olevien induktiosilmukoiden toimivuuden varmentamista. Olemme saaneet siitä kiitosta sekä Qlulta, kaupungin sähköinsinööriltä sekä Porvoon vammaisneuvostolta. Luonnollisesti induktiosilmukoita voivat hyödyntää vain ihmiset, joiden kuulokojeissa vastaava toiminta on aktivoitu. Jos haluat, että audioniomi aktivoi induktiosilmukan käyttömahdollisuuden, ota yhteyttä paikkaan, joka on kojeet sinulle luovuttanut. Tämä optio on helppo aktivoida varsinkin kuulokojeen sovituksista kahden ensimmäisen käyttövuoden aikana.

Induktio- ja palvelusilmukat Porvoon julkisissa tiloissa:

Kaupungintalo, valtuustosali (3 krs)	Raatihuoneenkatu 90	Merkitty induktiosilmukka
Porvoon virastotalo, asiakaspalvelutila/verovirasto	Tulliportinkatu 1	Merkitty induktiosilmukka
Näsin terveystakeskus, aulavastaanotto, 3. toimipiste	Askolinintie 1	Merkitty palvelusilmukka
Näsin apteekki	Aleksanterinkaari 1	Merkitty palvelusilmukat
Uusi apteekki	Piispankatu 30	Merkitty palvelusilmukka
Porvoon pääkirjaston 12-h kokoushuone	Papinkatu 20	Merkitty induktiosilmukka
Porvoon pääkirjaston infopiste	Papinkatu 20	Merkitty palvelusilmukka
Gammelbackan seurakuntakeskus	Viertotie 1	Merkitty induktiosilmukka
Näsin siunauskappeli	Näsinmäentie 8	Merkitty induktiosilmukka
Pikkukirkko	Kirkkotori 1	Merkitty induktiosilmukka
Ruotsalainen seurakuntakoti	Runeberginkatu 24	Merkitty induktiosilmukka (tila suljettu)
Suomalainen seurakuntakoti & kirkkoherranvirasto,	Lundinkatu 5	Merkitty induktiosilmukka
Urheiluhalli	Laivurinpolku 3	Merkitty palvelusilmukka
Taidetehdas Bio Rex	Aleksanteinkatu 1	Infrapunaäänensiirto ei toimi kuulokojeen kanssa
Porvoon Seudun Kuulo ry	Tornipolku 10	Merkitty palvelusilmukka
Porvoon Yhdistyksen keskus, Auditorio	Mannerheiminkatu 20 K	Merkitty induktiosilmukka
Omenamäen palvelukeskus, infopiste ja ruokasali	Tulliportinkatu 4	Merkitty palvelu- ja induktiosilmukat
Runebergin kotimuseo	Aleksanterinatu 3	Kannettava induktiosilmukka, 24-tunnin vara
Linnankosken lukio	Piispankatu 24	Silmukka asennusvaiheessa
Kansalaisopisto	Mannerheiminkatu 15	Silmukkaa suunnitellaan
Porvoon kaupungin infopiste (Kompassi)	Nimbus-talossa	Palvelusilmukka asennusvaiheessa
Äänensiirto & -toisto lisäksi suunnitteilla kahden koulun juhla/liikuntasaleihin		

BioRex ilmoittaa: Senioribio-näytöksistä pääsee nauttimaan kaikissa BioRex-elokuvateattereissa jokaisen kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona noin klo 15.00 (arkipyhät voivat aiheuttaa muutoksia aikatauluihin). Lipun hintaan (9 €) kuuluu myös kuppi tuoretta kahvia.

Senioribion elokuvat julkaistaan myyntiin tyypillisesti kaksi viikkoa ennen näytöspäivää. Näytösten elokuvatarjonta voi vaihdella paikkakunnittain riippuen ko. elokuvateatterin salikapasiteetista. Lippuja Senioribio-näytöksiin voi ostaa BioRexin verkkokaupasta sekä elokuvateattereiden lippukassoilta aukioloaikojen puitteissa. **Kotimaiset Senioribio-elokuvat esitetään kuvailevan tekstityksen kanssa, mikäli elokuvasta on sellainen saatavilla.**

Esimerkiksi ke 8.1. klo 15.20–17.03 on ohjelmassa Levoton Tuhkimo, joka on kielletty alle 7-vuotiailta, puhekieli on suomi ja tekstitys on suomeksi ja ruotsiksi.

KUULOLÄHIPALVELU (KLP)

Kuulolähipalvelu on vapaaehtoistoimintaa, jossa yleensä itsekin kuulovammaiset neuvojat antavat maksutonta opastusta kuuloon liittyvissä asioissa ja suorittavat korvakappaleen huoltoja. Neuvontatyötä tekevät ovat vaitiolovelvollisia!

Palvelumme täydentää **HUS:n Kuulokeskuksen kuntoutusohjaajan** Riikka Huotarin tekemää työtä (puh. 050 428 7222, pääsääntöisesti ti-to). Jos tarvitset kotiisi esim. hälytyskeskuksen tai TV:n ja radion kuuntelun apuvälineen, ota häneen yhteyttä. Yhteydenottopyynnön voi jättää toimiston puhelinnumeroon 09 471 75030 tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

Kuulolähipalvelun yhteyshenkilöt Porvoossa:

Taira Sarantila	sarantilataira@gmail.com	Kuulolähipalveluvastaava
Raija Mäkinen	raija.i.makinen@gmail.com	
Leena Ongley	porvoonseudunkuulo@gmail.com	puh. 040 550 4227
Erika Väljä	erika.valja@gmail.com	

Tervetuloa mukaan kuulolähipalvelun vapaaehtoistyöhön!

Kaksiosainen peruskurssi on koulutettavalle ilmainen, koska yhdistys maksaa omavastuuosuuden. Peruskurssi I järjestetään tänä vuonna syys-lokakuun vaihteessa joko Tampereella, Oulussa tai Helsingissä, mutta päätös yksityiskohdista tehdään vasta tulevan kevään kuluessa. Ota yhteyttä KLP:n yhteyshenkilöihin niin kerromme lisää.

KLP:n toimipaikat ovat Porvoossa Gammelbackan Hyvinvointikeskus (HVK) ja Näsin Apteekki sekä Askolassa Kohtaamo. Suoritamme väliletkun, tippien ja vahasuojien vaihtoa (ota omat kuulokojeen tipit ja vahasuojat mukaan) sekä puhdistamme korvakappaleita ultraäänipesurilla. Annamme kuulon apuvälineneuvontaa ja ohjaamme kuulon kuntoutukseen. Hyvinvointikeskuksessa sijaitsevassa PSK:n toimistossa myymme paristojen ja väliletkujen lisäksi myös Oticon-tippejä ja vahasuojia toimiston aukioloaikoina.

KLP- vastaanotot tammi - kesäkuu 2025

Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10 (ostoskeskus), 06400 Porvoo

Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market), 06100 Porvoo

(ajanvaraus puh. 019 5605200 tai nettiaika.fi/nasinapteekki)

Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu), 07500 Askola

OTA KUULOKOJEESI OHJEKIRJA tai MONISTE mukaan!

Mahdolliset aikataulumuutokset ilmoitetaan Uusimaassa ja Itäväylässä.

Porvoon koronatilanne on toistaiseksi pysynyt vakaana, mutta suositellaan seuraavia toimenpiteitä mahdollisen koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi: jos tunnet olosi sairaaksi, on parasta pysyä kotona ja välttää kontakteja muiden kanssa. Käsihygienia on edelleen tärkeä!

Yhteenveto kevään KLP-tapahtumista:

Ti 07.01.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ti 14.01.	klo 14-15.30	Hyvinvointikeskus
Ma 03.02.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP ja kuuloseula
Ti 11.02.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ma 03.03.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP ja kuuloseula
Ti 11.03.	klo 14-15.30	Hyvinvointikeskus
Ma 31.03.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP ja kuuloseula
Ti 08.04.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ma 28.04.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP ja kuuloseula
Ti 06.05.	klo 14-15.30	Hyvinvointikeskus
Ma 26.05.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP ja kuuloseula
Ti 03.06.	klo 14-17	Hyvinvointikeskus + Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)

***Palvelemme kaikkia kuulovammaisia jäsenyyteen katsomatta.**

*Epäkuntoisen kuulokojeen tai korvakappaleen lähetämme puolestasi korjattavaksi (4 €/koje) kuulolähipalvelusta.

TAPAHTUMAKALENTERI

Kaikille avoimista tilaisuuksista sekä niistä, joista ei vielä tätä kirjoittaessa ollut tietoa, ilmoitetaan **Uusimaan ja Itäväylän Yhdistykset- palstoilla sekä kotisivuillamme: (<http://porvoonskry.nettisivu.org>)**.

Porvoon Seudun Kuulo ry:n toimistotila Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa on avoinna pääsääntöisesti **tiistaisin ja torstaisin klo 10–14**, jolloin opastamme kuulokojeiden huoltoon tai käyttöön liittyvissä kysymyksissä, myymme kuulotarvikkeita sekä teemme kuulotestejä. Kannattaa varmistaa, että olemme paikalla soittamalla numeroon 040 550 4227 ennen tuloasi.

TAMMIKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 7.1. klo 11–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).

Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 14.1. klo 14–15.30 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10.

HELMIKUU

PORVOON SEUDUN KUULO ry:n 70-vuotisjuhla

Lauantai 1.2. klo 14–17 Lounasravintola Werner, Teollisuustie 4, 06150 Porvoo
Kaikki jäsenet ovat tervetulleita kutsuvieraiden lisäksi ohjelmaa seuraavalle juhla-aterialle. Sitovat ilmoittautumiset tekstiviestillä tai soittamalla yhdistyksen numeroon 040 550 4227 viimeistään 25.1.2025.

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 3.2. klo 10–12 Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 11.2. klo 10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).

Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

KUULOKOJEKOULU

Torstai 27.2. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio.

Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea

tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

MAALISKUU

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 3.3. klo 10–12 Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KANSAINVÄLINEN KUULOPÄIVÄ

Maanantai 3.3. klo 17–19, Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10, 06400 Porvoo. Tänä vuonna aiheena on melu ja tinnitus, koska voimakas ääni tuhoaa korvan aistinkarvasoluja, jotka eivät uusiudu. Seurauksena voi olla tinnitusta eli korvien soimista, herkkyyttä äänille tai pysyvä kuulon aleneminen, joka kehittyy usein huomaamatta vuosien kuluessa.

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 11.3. klo 14–15.30 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10.

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

Torstai 13.3. klo 17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10, 06400 Porvoo. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen kevätkokoukselle määräämät asiat. Tarjoamme kakkukahvit ennen kokouksen alkua klo 16.30 alkaen. Jäsenet tervetuloa! Kirjoitustulkkaukset ja tarvittaessa induktiosilmukka tai Teams-yhteys. **Esityslista on takakannen sisäpuolella.** Tilaisuuden jälkeen Näsin Apteekin uusi apteekkari tervehtii osallistujia ja päivittää apteekin tarjoamat palvelut kuulovammaisille.

TYÖIKÄISTEN KUULOVAMMAISTEN VERTAISTAPAAMINEN

Tiistai 25.3. klo 18-19.30 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10, 06400 Porvoo. Tule mukaan käynnistämään työikäisten kuulovammaisten vertaistoimintaa Porvoossa! Tutustutaan toisiimme ja ideoidaan yhdessä mukavaa ja mielenkiintoista tekemistä. Tilaisuudessa on kirjoitustulkkaukset. Koska paikkoja on rajoitetusti (15 osallistujaa), ilmoittaudu viimeistään 18.3.2025 osoitteeseen: eija.ares@haus.fi. Toivottavasti ehdit paikan päälle, mutta tarvittaessa voit osallistua etänä Teamsin kautta. Tavataan maaliskuussa – vertaistuen voimin eteenpäin!

KUULOKOJEKOULU

Torstai 27.3. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan

oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 31.3. klo 10–12 Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

HUHTIKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 8.4. klo 10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market). **Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).**

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA PUKKILASSA

Torstai 24.4. klo 9.30–13 Hyvinvointikeskus Onni, Onnintie 3, 07560 Pukkila. Kuulolähipalvelussa korvakappaleiden puhdistusta, tippien ja vahasuojien vaihtoa (omat tarvikkeet mukaan) sekä kuuloneuvontaa. **Kuulon testaukseen (10 €/ testi) aika varataan tekstiviestillä tai soittamalla puh. 040 550 4227** (Porvoon Seudun Kuulo ry).

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 28.4. klo 10–12 Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

TOUKOKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 6.5. klo 14–15.30 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10.

KUULOKOJEKOULU

Torstai 8.5. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 26.5. klo 10–12 Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KESÄKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 3.6. klo 14–17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on Kuulotekniikka, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KESÄTEATTERIRETKI

Maanantaina 16.6. kulttuuritapahtuma induktiosilmukalla varustetussa Heinolan kesäteatterissa. Lähtö Porvoon turistipysäkiltä, Rauhankatu 20, klo 10. ”Näytelmä, joka menee pieleen” alkaa klo 14. Menomatkalla ennen näytelmän alkua on lounastarjoilu ja kotimatalla iltapäiväkahvit. Palaamme Porvooseen noin klo 18. Sitova ilmoittautuminen 6.6.2025 mennessä maksamalla 40 euron retkimaksu yhdistyksen tilille FI19 5358 0650 0381 25, viitenumera **3010**. Lippuja on hankittu 30 kpl.

TÄRKEÄÄ LISÄTIETOA

Jos joku ystävä tai tuttu epäilee kuulonsa heikentyneen, **kuulotesti** (10 €/seula) on yleensä tarjolla Gammelbackan Hyvinvointikeskuksen toimistolla tiistaisin ja torstaisin klo 10–14 välisenä aikana. Ajanvaraus s-postitse tai yhdistyksen puhelimeen tekstiviestillä puh. 040 5504227.

Kannattaa varmistaa, ettei vaikkua tuki korvakäytäviä, ennen isompia kuulontutkimuksia. Näsin Apteekki, S-market Näsin yhteydessä, on kulkuesteetön ja ilmaista paikoitustilaa on runsaasti. Jokaisessa reseptitoimituspisteessä ja kassoilla on induktiosilmukat. Apteekissa on myös kommunikaattori asiointia helpottamaan, jos et vielä käytä kuulokojetta. **Keskiviikkoisin apteekissa on sairaanhoitajan vastaanotto, jossa korvahuuhtelu onnistuu vaivattomasti.**

JÄSENKIRJURI TIEDOTTAA:

Ilmoita yhteystietojesi muutos jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle! Toivomme saavamme myös sähköpostiosoitteesi tiedotusten nopeasti perille saattamiseksi.

KUULOVAMMAISTEN HYVÄKSI

Yhdistyksellämme on oikeus vastaanottaa lahjoituksia tapahtuvaan toimintaan. Mikäli katsot, että haluat lahjoittaa esim. merkkipäiväsi

muistamisen yhdistykselle, ota yhteyttä hallituksen jäseniin. Tiedot pysyvät luottamuksellisina.

Porvoon Seudun Kuulo ry:n tilinumero on: FI 19 5358 0650 0381 25

LIITTYMINEN ON HELPPOA, JOS ET VIELÄ OLE JÄSEN:

- ilmoita yhteystietosi jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle (kts. sivu 2)
- tai täytä Kuuloliiton jäsenkortti esim. Kuulolähipalvelussa
- tai kirjaudu Kuuloliiton nettisivuille: Kuuloliitto.fi -> Tue toimintaa -> Liity jäseneksi

Jäsenmaksut:

varsinainen jäsen	25 € / vuosi
perheenjäsen	10 € / vuosi
nuorisojäsen (alle 29 v.)	10 € / vuosi
liitännäisjäsen	10 € / vuosi (on jo muun kuuloyhdistyksen varsinainen jäsen)

JÄSENETUJA TARVIKEHANKINNOISTA

Ota jäsenkorttisi mukaan ja esitä se saadaksesi paristot jäsenhinnalla. Myös mobiilijäsenkortti, jonka näytät puhelimesta, toimii. Mobiilijäsenkortin voi ladata omaan älypuhelimeseen sovelluskaupasta, josta se löytyy nimellä Kuuloliitto. Sovellukseen kirjaudutaan käyttäjätunnuksella (jäsennumero) ja salasanalla (sukunimesi pienellä kirjoitettuna). Väliaikainen tai edellisen vuoden jäsenkortti on voimassa, kunnes Kuuloliitto postittaa uuden jäsenkortin seuraavana keväänä.

Jos liittyt jäseneksi ostotilanteessa, saat paristot välittömästi jäsenhintaan.

Tarvikehinnasto:

Paristot jäsenkortilla	5€ / kiekko tai 20€ / 5 kiekkoa, muuten 8€/ kiekko
Tipit	12€ / lista (10 kpl), Oticon (Kuuloverkko)
Vahasuojat	10€ / kiekko (6 kpl), Oticon (Kuuloverkko)
Väliletku	1€ / 15 cm
Plus-letku	4€ / kpl
J-letku	2,50€ / kpl

*Tärisevä matkaherätyskello á 55 € PSK:n toimistostamme

*Kun toimit hallituksessa tai Kuulolähipalvelussa aktiivisesti (vähintään 50 %), saat jäsenmaksun takaisin vuoden lopussa, pääset retkille puoleen hintaan ja saat tarvikkeista lisäalennusta.

* Jos koje on korjattavana tai et ole sitä vielä saanut, voit lainata yhdistykseltämme **kommunikaattorin** helpottamaan kuulemistä. Laina-aika on yksi kuukausi kerrallaan.

Porvoon Yhdistyskeskus myy paristoja ja väliletkua

Avoim Olohuone (WSOY- talo, Mannerheimink. 20 K, k-krs, Porvoo) on pysyvästi suljettu. Lisätietoja soittamalla numeroon 044 706 7141 tai s-postitse osoitteesta toimisto@porvoonmitta.fi

Hyvinvointikeskus (Tornipolku 10, Gammelbacka, Porvoo) ma - pe klo 9.30–13.30, puh. 044 777 0283, s-posti: gammelbacka@porvoonmitta.fi

***Suru- ja onnitteluadresseja** hintaan 10 € / kpl myytävänä Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa.

YHTEYSTIETOJA

Kuulovammaisten kiireetön asiointi ja ajanvaraus:
Näsin Terveyskeskus tekstiviestillä numeroon 045 739 76509
Näsin Hammashoito tekstiviestillä numeroon 045 739 79980

Kuuloliitto ry (Valkea Talo), Ilkantie 4, 00400 Helsinki

* Yksittäiselle liiton toimihenkilölle sähköposti: etunimi.sukunimi@kuuloliitto.fi

* www.kuuloliitto.fi sivuilta löytyy tietoa tarjolla olevista kursseista sekä kuulovammaisten ihmisten lakisääteisistä oikeuksista.

***Kuuloviestissä on tarkkaa tietoa Kuulo-Auriksen järjestämistä kursseista ja kuntoutuksesta!**

Kelan tarjoamat kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit löytyvät linkistä: Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit - kela.fi

KUULOKOJEIDEN HUOLTO:

Kuuloverkko (Oticon-koje)

-Linnanrakentajantie 2, 00880 Helsinki (Kauppakeskus Hertsi, 2. kerros),
puh. 09 2786 2040

-Alankotie 2, 04400 Järvenpää, puh. 09 2786 2040

Kuulotekniikka (Siemens/Signia)

Linnankoskenkatu 28, 06100 Porvoo (**2. kerros**), puh. 020 729 0500 tai 020 729 0502

Kuuloxi Oy (esim. ReSound, Phonak, Widex, Oticon)

Uusi osoite: Linnankoskenkatu 28, 06100 Porvoo (**3. kerros**), puh. 010 419 6641.

Vastaanotto **ainoastaan ajanvarauksella** puh. 010 419 6641 tai sähköpostilla helsinki@kuuloxi.fi. Kuuloxin asiakkaaksi päästäksesi on maksupalvelusopimus pyydettävä ensin HUS:lta. Jos on tarve tilata tippejä ja/tai vahasuojia, on siitä mainittava ajanvarauksen yhteydessä.

Kuulon apuvälineiden ja tulkkauspalvelun hankinta: katso sivu 15.

KUULONTUTKIMUKSEEN HAKEUTUMINEN
--

Kuulokojeet ja muut kuulon apuvälineet myöntää HUS:n Kuulokeskus.

Käyntiosoite: Kirurginen sairaala, Kasarmikatu 11–13, 00130 Helsinki

Postiosoite: PL 263, HUS 00029

Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja: Riikka Huotari, 050 428 7222

Ajanvaraus: 09 471 74080 ma - pe 7.30–14.00, myöhemmin iltapäivällä tulleisiin soittopyyntöihin vastataan seuraavana päivänä

Takaisinsoittopalvelu: 09 471 74080 (aikuiset, lapset ja nuoret)

Sähköposti kuulovammaisten yhteydenottoihin: kuulokeskus@hus.fi

Kuuroille vain tekstiviestejä vastaanottava palvelunumero: 050 427 9302

Sähköposti lasten ja nuorten yhteydenottoihin: lastenkuulokeskus@hus.fi

Kuulokeskus on lähetepoliklinikka, jossa hoidetaan kaikenikäisiä potilaita kuuloon ja tasapainoon liittyvissä asioissa. Siellä hoidetaan myös huimaus- ja tinnituspotilaita. Aloita tilaamalla aika terveystieteidenkeskukseen, joka tekee lähetteen kuulontutkimukseen Helsinkiin. Palvelu on myös tarjolla Porvoossa (Kuulotekniikka ja Kuuloxi), sekä Lääkärikeskus Fenixissä. Odotusaika tutkimukseen ei saa ylittää hoitotakuun edellyttämää puolta vuotta.

Audionomin mittauksella haetaan kummankin korvan pienin kuultava ääni eri taajuuksilla. Saatu kuulokäyrä toimitetaan yleensä HUS:n Kuulokeskukseen. Lähettävä lääkäri arvioi kiireellisyyden. On tärkeää kertoa lääkärille kuulon aiheuttamista ongelmista esim. TV:n ja radion kuuntelussa tai erilaisiin harrastuksiin osallistumisesta.

KUULOKOJEIDEN HANKINTA

Kuulokoje myönnetään lääkinällisenä kuntoutuksena ja koje on maksuton hankittaessa terveystakeskuksen kautta. Lääkärillä käynnistä maksat poliklinikkamaksun. Pysyt asiakkaana siellä, mistä alun perin sait kojeen, niin kauan kuin tarve vaatii. Kaikki kuulon apuvälineet ovat lainassa. Ne palautetaan tarpeen päättyessä henkilötiedoin HUS:n Kuulokeskukseen tai Kuulolähipalveluun, mistä toimitamme ne sinne mistä koje on saatu.

Jos kojetta tarvitsee **säätää ensimmäisen kahden käyttövuoden kuluessa**, asioit aina samassa paikassa, mistä sait kuulokojeen. Palveluntuottajat tekevät myös pieniä kojekorjauksia kuten koukun tai rikkoutuneen paristokotelon vaihtoja kojeen iän mukaan. Varaa aina aika ensin, ja sovi yksityiskohdista etukäteen.

HUS on kilpailuttanut yksityisiä palveluntuottajia kuulontutkimuksia ja kokesovituksia varten:

*Kuuloxi Oy (eri maahantuojojen kojeita) ajanvarauksella, Linnankoskenkatu 28, 3. kerros, 06100 Porvoo, puh. 010 419 6641, helsinki@kuuloxi.fi

*Kuulotekniikka Oy (Siemens Signia) Linnankoskenkatu 28, 2. kerros, 06100 Porvoo, puh. 020 729 0500

*Kuuloverkko Oy (Oticon) Linnanrakentajantie 2, (Kauppakeskus Hertsi, 2. krs), 00880 Helsinki ja Alankotie 2, 04400 Järvenpää, puh. 09 2786 2040

*KHL-Kuulokeskus (eri maahantuojojen kojeita) Eliel Saaristentie 2, 2.krs (sisäänkäynti Nuijamiestentie 9) 00400 Helsinki (Haaga)

*Kuulo- ja apuvälinepalvelu Eerikkilä Oy (Vantaa ja Espoo).

KUULON LISÄAPUVÄLINEIDEN HANKINTA

Jos tarvitset esim. hälytyskeskuksen, johon kuuluu palovaroitin, ovikello ja herätyskello, tai apuvälineen TV:n kuunteluun, ota yhteyttä HUS:n Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja Riikka Huotariin, 050 428 7222 (pääsääntöisesti ti, ke ja to). Voit myös jättää yhteydenottopyynnön toimiston numeroon 09 471 75030, tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

TULKKAUSPALVELUT:

Vastuu tulkkauspalvelun järjestämisestä on Kansaneläkelaitoksella (Kela). Tulkkauspalveluun on oikeus kuulovammaisella henkilöllä, joka

vammansa vuoksi tarvitsee tulkkausta julkiseen asiointiin, yhteiskunnalliseen osallistumiseen, harrastamiseen tai virkistykseen. Kela korvaa tulkkauspalvelun lisäksi tulkkaukseen liittyvät välttämättömät oheiskustannukset, kuten tulkin matkakulut.

Tulkkauspalvelupäätöstä haetaan Kelan lomakkeella TU 1, Vammaisen henkilön tulkkauspalvelu. Lisäksi täytetään asiakastietolomake TU 10, Kuulovammainen asiakas, ja hakemuksen liitteeksi tarvitaan asiantuntijalausunto kuulovammasta ja tulkkauksen tarpeesta (Tulkkaus – Kuuloliitto)

KUULOKOJEIDEN KÄYTTÖ

Kulokojeen käytön opettelu sekä uusiin ääniin totuttelu vaativat kärsivällisyyttä ja motivaatiota sekä tukea läheisiltä ja ammattihenkilöiltä. Kuulokoje vahvistaa puheen lisäksi myös ympäristön ääniä sekä käyttäjän omaa ääntä. **On tärkeää käyttää kuulokojetta päivittäin.** Vähitellen kojeen käyttäjä oppii erottelamaan puhetta ja ympäristön ääniä entistä paremmin. **Aivot oppivat uuteen äänimaailmaan päivittäisen käytön ja systemaattisen harjoittelun myötä.**

Kuulokojeella kuuntelu kannattaa aloittaa kotiloissa ja vähitellen tottumisen myötä siirtyä haastavampiin kuunteluympäristöihin. Ulkona liikenteen ääniin tottuminen voi viedä aikaa ja etäisyyksien arvioiminen kuulon perusteella on erilaista kuulokojetta käytettäessä. Ryhmätilanteissa kuuleminen on kuulokojeellakin usein haastavaa, koska ihmiset puhuvat yhtä aikaa ja taustahäly häiritsee puheesta selvän saamista. Ei kannata kuitenkaan luovuttaa. Kuulokojeen käyttöön oppii vain käyttämällä kojetta päivittäin. Vähitellen kojeen käyttäjä huomaa saavansa kojeesta yhä enemmän hyötyä, vaikka kuulokoje ei teekään käyttäjästään normaalikuuloista.

Kuulokojeen pariston kesto

Pariston kesto riippuu kojeen käytöstä, koje- ja paristotyypistä. Yleensä paristo kestää 1–3 viikkoa siitä hetkestä, kun suojatarra on poistettu pariston päältä. On hyvä antaa pariston ilmastoitua noin 5 minuuttia ennen paristoluukun sulkemista. Tämä antaa täyden aktivoinnin ja lisää siten pariston kestoaikaa. Paristo purkautuu noin kuukaudessa, vaikkei koje olisi korvassa. Kun koje ei ole korvassa, pidetään paristokotelo auki (paristo saa olla kojeessa), jotta mahdollinen kosteus haihtuu.

Korvantauskojeen ulkoisten osien huolto on tärkeää!

Likainen korvakappale heikentää äänen kulkua. Puhdistettu korvakappale on myös hygieeninen. Kovettunut väliletku vaikuttaa sanojen erottelukykyyneen, äänen kuulumiseen ja koko kuulokojeen toimintaan. Kuulolähipalvelu auttaa ja neuvoa kyseisissä toimenpiteissä. Kuulokojeen luovutuksen yhteydessä kuulokojeen

käytön ohjausta antavat kuuloalan ammattilaiset. Lisäohjausta saa kuulokojeen luovuttaneesta paikasta, kuuloyhdistysten kuulolähipalvelusta, Kuuloliiton toimihenkilöiltä sekä kuulokursseilta ja -ryhmistä. (Lähde: Kuuloliitto 2020, www.ikakuuloiset.fi/kuulon-apuvalineet/kuulokojeen-kaytto/)

ALENNUKSIA PSKry:n JÄSENILLE

AnnMar Optiikka Oy

Erikoisala: silmälasien sovitus kuulokojeiden kanssa

Rauhankatu 23, Porvoo, puh. 040 135 5030

SILMÄLASIT -20%

Porvoon Kukkapalvelu

-5%

Rauhankatu 25 puh. 019 524 7575

Kar-foto (Kim Karlsson)

-5 %, alennus lasketaan normaalihinnoista:

Piispankatu 28, Porvoo,
puh. 019 580 001, 040 557 2648

Valokuva-albumit ja -kehykset, liimat, tarrat, filmit, pikafilmit, kertakäyttökamerat, paristot ja akut, tulostinpaperit, musteet, Canvas-sisustustaulut, fotomukit ja fotopaidat, kuvapalapelit

Lounasravintola Werner

Teollisuustie 4, 06150 Porvoo

Puh. 040 153 8200,

www.catering.henriksson.fi

Alennus **1€ / lounas**, tarjolla klo 10.30–13, voi ostaa myös mukaan.

Saara Kivirannan säätiö tukee vuosittain Uudenmaan kuulopiiriin kuuluvien kuuloyhdistysten jäseniä, kuten esimerkiksi Porvoon Seudun Kuulo ry:n jäseniä, **150 euron stipendillä Kopolan omakustanteisiin tapahtumiin kerran vuodessa**, joten osallistujan omat kulut osallistumisesta koostuvat lähinnä matkakuluista. Lisää aiheesta sivulla 24 [Kuuloviesti-3-2024.pdf \(kuuloliitto.fi\)](#)

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

Esityslista

Aika: Torstai 13.3. klo 17, kahvitus alkaen klo 16.30
Paikka: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio
 Tornipolku 10, 06400 Porvoo
Läsnä: Osallistujaluettelon mukainen

Järjestäytyminen:

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen. Valitaan:
 - kokouksen puheenjohtaja
 - kokouksen sihteeri
 - kaksi pöytäkirjantarkastajaa
 - kaksi ääntenlaskijaa sekä
 - muut kokouksessa tarvittavat toimihenkilöt
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen esityslista

Päätösaasiat:

5. Esitetään hallituksen laatima vuosikertomus edelliseltä toimintavuodelta
6. Esitetään tilinpäätös ja toiminnantarkastajan/tilintarkastajan kertomus edelliseltä toimintavuodelta
7. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle
8. Käsitellään esitykset yhdistyksen aloitteiksi
 - liittohallitukselle
 - liittokokoukselle
 - muille yhdistyksen tarpeelliseksi katsomille tahoille
9. Valitaan yhdistyksen edustaja ja varaedustaja liittokokoukseen tai ylimääräisiin kokouksiin liiton sääntöjen mukaisesti ja määrätään hänen matka- ja majoitus- korvauksensa, tai päätetään yhdistyksen äänioikeuden antamisesta valtakirjalla liiton toiselle jäsenyhdistykselle
10. Nimetään tarvittaessa mahdolliset ehdokkaat liittohallitukseen liiton sääntöjen mukaisesti
11. Nimetään tarvittaessa yhdistyksen ehdokkaat liiton vaalivaliokuntaan liiton sääntöjen mukaisesti
12. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
13. Merkitään pöytäkirjaan jäsenten hallitukselle antamat evästyksset ja toivomukset
14. Kokouksen päättäminen

Lähetäjä:

Jäsenkirjuri Ulla Virta-Rämö

ullavirta1@gmail.com

Kaunissaarentie 3, 06650 Hamari

