

Kuulumiset

JÄSENTIEDOTE 2, SYKSY 2023

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

to 16.11.2023 klo 17.00

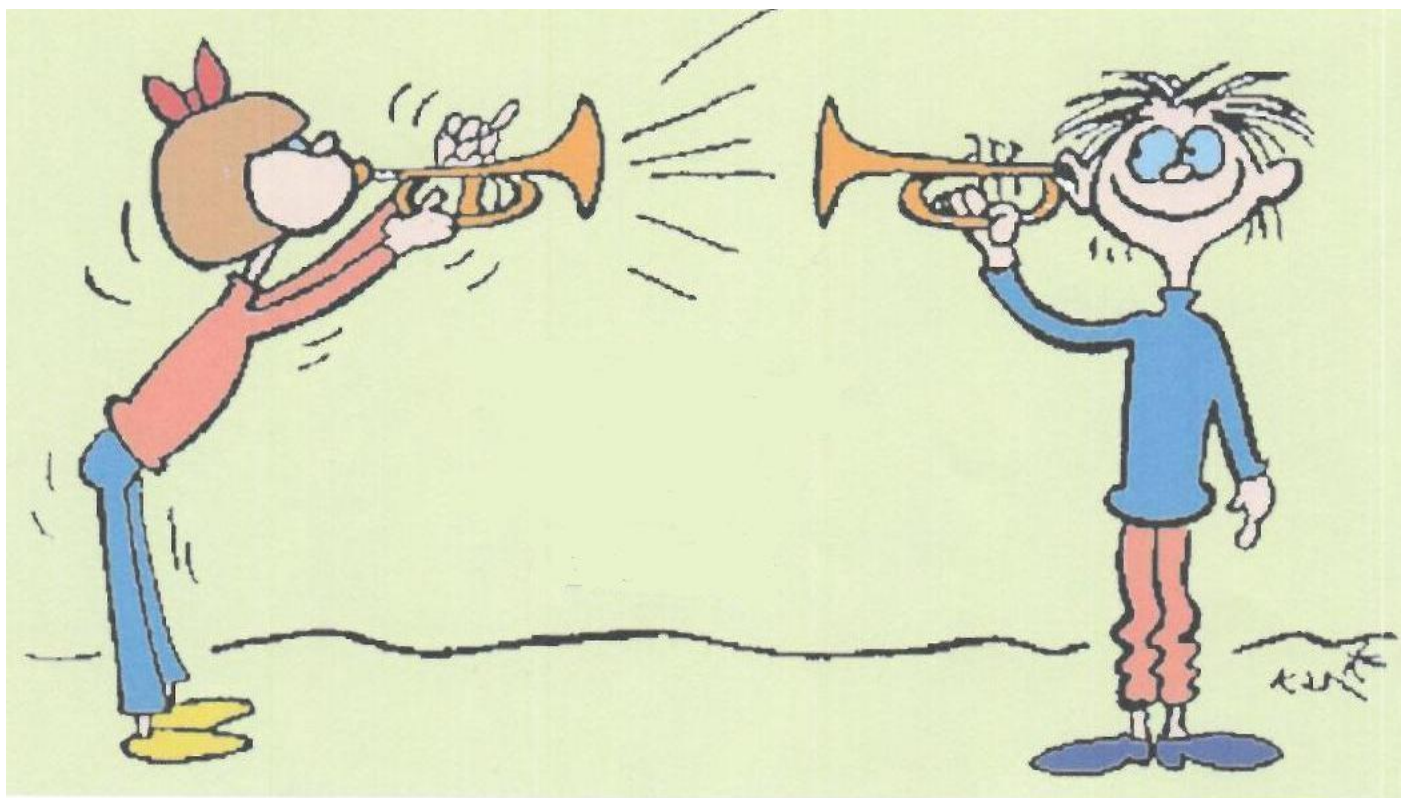
Gammelbackan Hyvinvointikeskus tai Teams-hybridinä

Tornipolku 10, 06400 Porvoo

Esityslista on lehden lopussa.

Kahvitarjoilu klo 16.30, kirjoitustulkkkaus

Tervetuloa!



Yhdistyksen hallitus vuonna 2023

Puheenjohtaja

Leena Ongley
Tornipolku 7-9 C 63
06400 Porvoo

lmongley@hotmail.com

Varapuheenjohtaja & Digipalvelut

Erika Väljä

erika.valja@gmail.com

Sihteeri

Arja Niemelä

arja.niemela10@gmail.com

Rahastonhoitaja

Pirjo Yläsuutari

pirjo.ylasuutari@gmail.com

Jäsenkirjuri

Ulla Virta-Rämö

ullavirta1@gmail.com

Tekniikkavastaava

Seppo Riste

sepporiste1@hotmail.com

Kuulolähipalveluvastaava

Taira Sarantila

sarantilataira@gmail.com

Hallituksen varajäsenet:

Marja-Leena Kallioinen

kallioinenmarjaleena@gmail.com

Kokousemäntä

Vuokko Rönqvist

vuokko.ronnqvist@gmail.com

Kuulumiset-lehti: Leena Ongley, Taira Sarantila ja Ulla Virta-Rämö

Yhdistyksen yhteystiedot: 040 550 4227 tai porvoonseudunkuulo@gmail.com

Yhdistys netissä: <http://porvoonskry.nettisivu.org>

Toimiston osoite: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10,
06400 Porvoo

Y-tunnus: 3025755-2

Puheenjohtajan pöydältä

Kuulon kuntoutus voi alkaa yksinkertaisella kuulotestillä, jonka suuntaa antava tieto kuulon alenemasta saattaa johtaa täydelliseen kuulon tutkimukseen. Mikäli henkilön kuulovammaa ei voida hoitaa esimerkiksi leikkauksella, yleisin vaihtoehto on kuulokoje tai kaksi, eli tilanteen salliessa mieluiten koje kumpaankin korvaan.

Sovitustilanteessa säädetään kummankin korvan kuulokoje vahvistamaan kuulovamman vaimentamien äänien voimakkuutta siten, että henkilö voi kojeiden avulla seurata normaalia keskustelua ja saada puheesta selvää pinnistelemättä. Tällöin puhekumppanin ei enää tarvitse korottaa ääntään ja itsenäinen toiminta sosiaalisessa yhteisössä helpottuu.

Monet ajattelevat, että kuulokojeiden käyttöön tottuu yhtä helposti kuin näkövammaa korjaavien silmälasien käyttöön, mutta usko tähän johtaa helposti pettymykseen ja kojeet jäävät asumaan piirongin laatikkoon. Vaikka kuulokojeet ovat kehittyneet huomattavasti viimeisten vuosikymmenien kuluessa, ne toimivat edelleenkin tehokkaimmin hiljaisessa ympäristössä, vaikka taustameteliä hiljentäviä asetuksiakin on jo tarjolla. Kojien säätöjä voidaan myös tarkentaa, mutta se vaatii käyttäjältä niiden kokeilua eri tilanteissa. Kannattaa kirjoittaa muistiin, miten missäkin tilanteessa kojeet ovat toimineet, jotta tarvittavat säädöt on helpompi tehdä.

Varsinkin ensikojien käyttäjä voi hyötyä vertaistuesta ensimmäisten totuttelukuukausien aikana arvaamattoman paljon. On suureksi avuksi kuulla kanssaihmisiltä, kuinka he ovat tottuneet uuteen äänimaailmaan, joka syntyy kojeiden kautta kuunnellussa, tai kuinka he toimivat esimerkiksi hälinätilanteissa ja kokouksissa. Induktiosilmukka on avuksi monissa ryhmätilanteissa, mutta jos omassa kojeessa ei ole T-asentoa, ei silmukkaakaan voi hyödyntää.

Koska vertaistuki on todettu tehokkaaksi tavaksi auttaa uusin kuulokojeisiin totuttelua, Porvoon Seudun Kuulo järjestää syys- ja lokakuussa kolme tilaisuutta, jotka on suunniteltu tukemaan ensikäyttäjiä kuulonkuntoutuspolun alkupäässä. Lisätiedot tapahtumista löytyvät tämän julkaisun kalenterisivuilta, ja yhteenveto Kopolan kuntouskeskuksen tarjoamista intensiivisistä koulutuksista löytyy sivulta 14.

Kesäretki Kopolaan, kirjoittanut Arja Niemelä

Heinäkuun heleinä päivinä (ke 12. – to 13.7.23) Erikssonin minibussilla suunnattiin Porvoon turistipysäkiltä kohti Kuhmoista; tarkemmin kohti Kuuloliiton Kopolan kurssikestusta. Erikssonin minibussiin nousi 11 odottavalla mielellä olevaa retkimatkailijaa; neljä miestä ja seitsemän naista. (jatkuu sivulla 13)

KUULOLÄHIPALVELU (KLP)

Kuulolähipalvelu on vapaaehtoistoimintaa, jossa yleensä itsekin kuulovammaiset neuvojat antavat maksutonta opastusta kuuloon liittyvissä asioissa ja suorittavat korvakappaleen huoltoja. Neuvontatyötä tekevät ovat vaitiolovelvollisia! Heiltä saa tietoa esim. hälytyskeskuksen tai TV:n ja radion kuuntelun apuvälineen hankkimisesta.

Palvelumme täydentää **HUS:n Kuulokeskuksen kuntoutusohjaajan** Riikka Huotarin tekemää työtä (050 428 7222). Jos tarvitset kotiisi esim. hälytyskeskuksen, ota yhteyttä häneen pääsääntöisesti ti, ke ja to. Voit myös jättää yhteydenottopyynnön toimiston numeroon 09 471 75030 tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

KLP - vastaanotot elo - joulukuu 2023

OTA KUULOKOJEESI OHJEKIRJA MUKAAN tullessasi vastaanotolle!
Mahdolliset aikataulumuutokset ilmoitetaan Uusimaassa ja Itävylässä.

Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10 (Gammelbacka), 06400 Porvoo
Yhdistyskeskus, Mannerheiminkatu 20 K, kellarikerros, 06100 Porvoo
Vanha Sosiaalitoimisto, Askolantie 24, 07500 Askola

ti 29.8. klo 12.30-14	Yhdistyskeskus
ke 13.9. klo 10-13	Vanha Sosiaalitoimisto, Askola. KLP ja kuuloseula
ti 19.9. klo 14-17	Hyvinvointikeskus + Kuuloverkko (Oticon-koje*)
ti 10.10. klo 12.30-14	Yhdistyskeskus
ti 31.10. klo 14-17	Hyvinvointikeskus + Kuulotekniikka (Signia-koje*)
ti 21.11. klo 12.30-14	Yhdistyskeskus
ke 29.11. klo 10-13	Vanha Sosiaalitoimisto, Askola. KLP ja kuuloseula
ti 12.12. klo 14-17	Hyvinvointikeskus + Kuuloverkko (Oticon-koje*)

*) Kuuloverkko ja Kuulotekniikka säätävät heiltä saatuja kojeita, tekevät pieniä korjauksia ja ottavat korvakappalemalleja.

Kuulolähipalvelun yhteyshenkilöt:

Taira Sarantila	sarantilataira@gmail.com	Kuulolähipalveluvastaava
Raija Mäkinen	raija.i.makinen@gmail.com	
Leena Ongley	porvoonseudunkuulo@gmail.com	
Erika Väljä	erika.valja@gmail.com	

TAPAHTUMAKALENTERI

Kaikille avoimista tilaisuuksista sekä niistä, joista ei vielä tätä kirjoittaessa ollut tietoa, ilmoitetaan **Uusimaan ja Itäväylän Yhdistykset- tai Tapahtumat-palstoilla sekä kotisivuillamme: (<http://porvoonskry.nettisivu.org>)**.

Porvoon Seudun Kuulo ry:n toimistotila Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa on avoinna pääsääntöisesti **tiistaisin ja torstaisin klo 10–14**, jolloin opastamme kuulokojeiden huoltoon tai käyttöön liittyvissä kysymyksissä. Soita ensin yhdistyksen puhelimeen 040 550 4227 ja varmista, että olemme paikalla. Koska toimistossamme tapahtuva asiakaskohtainen kuulonhuoltopalvelu toimii ajanvarausperiaatteella, tapaamiset peruuntuvat ainoastaan, jos koko rakennus suljetaan koronarajoitusten takia.

KORONA-AIKANA HUOMATTAVAA:

Kuulolähipalvelut ja kokoukset järjestetään alla olevan kalenterin mukaisesti mahdollinen Covid-tilanne huomioon ottaen. Mikäli tapahtuma kasvotusten on pakko perua, Zoom-tapaaminen on paras etävaihtoehto. Sen kautta järjestyy tekstitulkkaukset, joka helpottaa kuulovammaisten osallistumista kokouksessa käytyyn keskusteluun.

ELOKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 29.8. klo 12.30–14 WSOY Mannerheiminkatu 20 K, kellarikerros.

SYYSKUU

ATENEUM, ALBERT EDELFELT-näyttely

Torstai 7.9. klo 9.30–15. Lähtö Porvoon turistipysäkiltä klo 9.30. Alussa on näyttelyintro klo 11 ja tutustuminen näyttelyyn tapahtuu omatoimisesti klo 11.30 alkaen. Helsingistä lähdetään Kiasman edessä olevalta turistipysäkiltä klo 14. Yhdistys maksaa bussikuljetuksen ja sisäänpääsyn. Ota mahdollinen museokortti mukaan. Ilmoittaudu puh. 040 550 4227 pe 1.9. mennessä.

KUULOLÄHIPALVELU

Keskiviikko 13.9. klo 10–13 Vanha Sosiaalitoimisto, Askolantie 24, 07500 Askola. Mahdollisuus myös kuulotestiin, jos et vielä ole kuulokojeen käyttäjä. Varaa aika yhdistyksen puh. 040 550 4227.

KUULOKOJEKOULU 1. osa

Torstai 14.9. klo 10–12 Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Koulu on kolmiosainen, ja sen tarkoituksena on tukea ensikojeen käyttäjää tai muuten tukea tarvitsevaa pääsemään parempaan kuulokokemukseen ja tutustumaan omaan kojeeseen.

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 19.9. klo 14–17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on Kuuloverkon audioniomi, joka säätää heiltä saatuja **Oticon**-kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuuloverkon vastaanottoon on varattava tekstiviestillä puh. 040 550 4227.**

LOKAKUU

KUULOKOJEKOULU 2. osa

Torstai 5.10. klo 10-12 Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Jatkamme 14.9. alkanutta kojekoulua kojeen käytön ja huollon parissa sekä selvitämme mahdollisesti muita esiin tulleita ongelmia.

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 10.10. klo 12.30–14 WSOY Mannerheiminkatu 20 K, kellarikerros.

KUULOKOJEKOULU 3. osa

Torstai 26.10. klo 10-12 Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Mukana on yhdistystämme avustava uusi Kuuloliiton asiantuntija ensimmäisellä vierailullaan Porvoossa.

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 31.10. klo 14–17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on Kuulotekniikka, joka säätää heiltä saatuja **Signia**-kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika on varattava Kuulotekniikan vastaanottoon tekstiviestillä puh. 040 550 4227.**

MARRASKUU

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Torstai 16.11. klo 17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio, Tornipolku 10, Porvoo. Käsitellään yhdistyksen sääntöjen syyskokoukselle määräämät asiat. Tarjoamme kakkukahvit välittömästi ennen kokouksen alkua klo 16.30. Jäsenet tervetuloa! Kirjoitustulkkaukset. **Esityslista on takakannen sisäpuolella.**

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 21.11. klo 12.30–14 WSOY Mannerheiminkatu 20 K, kellarikerros.

KUULOLÄHIPALVELU

Keskiviikko 29.11. klo 10–13 **Vanha Sosiaalitoimisto**, Askolantie 24, 07500 Askola. Mahdollisuus myös kuulotestiin, jos et vielä ole kuulokojeen käyttäjä. Varaa aika yhdistyksen puh. 040 550 4227.

JOULUKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 12.12. klo 14–17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on Kuuloverkon audioniomi, joka säätää **Oticon**-kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuuloverkon vastaanottoon on varattava tekstiviestillä puh. 040 550 4227.**

ADVENTTIJUHLA

Maanantai 4.12. klo 14–16 Porvoon Suomalaisen Seurakuntakodin juhlasali, Lundinkatu 5, 06100 Porvoo. Rovasti Aino Mäki-Punto järjestää perinteisen juhlan, yhdistys tarjoaa joulupuuron ja torttukahvit. Ota pieni lahja pukin konttiin. Ilmoita tulostasi tekstiviestillä numeroon 040 550 4227 ma 20.11. mennessä. Kirjoitustulkkaus ja induktiosilmukka. Kaikki jäsenet tervetuloa!

TÄRKEÄÄ LISÄTIETOA

Kuulontuen toimipaikkoina ovat Porvoossa Gammelbackan Hyvinvointikeskus (HVK) ja Porvoon Yhdistyskeskus (PYK) sekä Vanha Sosiaalitoimisto Askolassa. Suoritamme väliletkun, tippien ja vahasuojien vaihtoa sekä puhdistamme korvakappaleita ultraäänipesurilla. Annamme myös kuulon apuvälineneuvontaa. Hyvinvointikeskuksessa myymme paristojen ja väliletkun lisäksi myös Oticon-tippejä ja suodattimia toimiston aukioloaikoina. **OTA AINA KUULOKOJEESI OHJEKIRJA MUKAAN** tullessasi vastaanotolle!

Jos joku ystävä tai tuttu epäilee kuulonsa heikentyneen, **kuulotesti** (10 €/seula) on yleensä tarjolla HVK:n toimistolla tiistaisin ja torstaisin klo 10–14 välisenä aikana. Ajanvaraus s-postitse tai yhdistyksen puhelimeen tekstiviestillä puh. 040 5504227.

*Palvelua saavat kaikki jäsenyyteen katsomatta.

***Epäkuntoisen** kuulokojeen tai korvakappaleen lähetämme puolestasi korjattavaksi (4 €/koje) kuulolähipalvelusta.

Tervetuloa mukaan kuulolähipalvelun vapaaehtoistyöhön!

Kaksiosaiset peruskurssit ovat koulutettavalle maksuttomia. Yhdistys maksaa omavastuuosuuden. Peruskurssi I on 10-11.10. 2023 Kuopiossa. Ota yhteyttä KLP:n yhteyshenkilöihin niin kerromme lisää.

JOS ET VIELÄ OLE JÄSEN, LIITY:

- ilmoittamalla yhteystiedot jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle (s.2)
- tai täyttämällä Kuuloliiton jäsenkortti esim. Kuulolähipalvelussa
- tai Kuuloliiton nettisivujen kautta: Kuuloliitto.fi -> Tue toimintaa -> Liity jäseneksi

Jäsenmaksut

varsinainen jäsen	25 € / vuosi
perheenjäsen	10 € / vuosi
nuorisojäsen (alle 29 v.)	10 € / vuosi
liitännäisjäsen	10 € / vuosi (on jo muun kuuloyhdistyksen varsinainen jäsen)

JÄSENETUJA TARVIKEHANKINNOISTA

Ota jäsenkorttisi mukaan ja esitä se saadaksesi paristot jäsenhinnalla. Myös mobiilijäsenkortti, jonka näytät puhelimesta, toimii. Mobiilijäsenkortin voi ladata omaan älypuhelimeen sovelluskaupasta, josta se löytyy nimellä Kuuloliitto. Sovellukseen kirjaututaan käyttäjätunnuksella (jäsennumero) ja salasanalla (sukunimesi pienellä kirjoitettuna). **Jos liityt jäseneksi ostotilanteessa, saat paristot välittömästi jäsenhintaan.**

Tarvikehinnasto:

Paristot jäsenkortilla 5€ / kiekko tai 20€ / 5 kiekkoa, muuten 8€/ kiekko

Tipit	12€ / lista (10 kpl), Oticon (Kuuloverkko)
Suodattimet	10€ / kiekko (6 kpl), Oticon (Kuuloverkko)
Väliletku	1€ / 15 cm
Plus-letku	4€ / kpl
J-letku	2,50€ / kpl

*Kun toimit hallituksessa tai Kuulolähipalvelussa aktiivisesti (vähintään 50 %), saat jäsenmaksun takaisin vuoden lopussa, pääset retkille puoleen hintaan, ja saat tarvikkeista lisäalennusta.

*Tärisevä matkaherätyskello á 55 € Kuulolähipalvelusta HVK:sta

* Jos koje on korjattavana tai et ole sitä vielä saanut, voit lainata yhdistykseltämme **kommunikaattorin** helpottamaan kuulemistä. Laina-aika on yksi kuukausi kerrallaan.

Porvoon Yhdistyskeskuksesta paristoja ja välilettoa jäsenhintaan

www.porvoonyhdistyskeskus.net

Avoin Olohuone (WSOY- talo, Mannerheimink. 20 K, kellarikrs, Porvoo) ma - pe klo 9–14, puh. 044 706 7141, s-posti: toimisto@porvoonmitta.fi

Hyvinvointikeskus (Tornipolku 10, Gammelbacka, Porvoo) ma - pe klo 9–14,
puh. 044 777 0283, s-posti: gammelbacka@porvoonmitta.fi

***Suruadresseja** hintaan 10 € / kpl myytävänä Hyvinvointikeskuksessa

TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA

Kuuloliitto ry (Valkea Talo), Ilkantie 4, 00400 Helsinki

* Yksittäiselle liiton toimihenkilölle sähköposti: etunimi.sukunimi@kuuloliitto.fi

* www.kuuloliitto.fi sivuilta löytyy **tietoa tarjolla olevista kursseista** sekä kuulovammaisten ihmisten lakisääteisistä oikeuksista.

*** Kuuloviestissä on tarkkaa tietoa Kuulo-Auriksen kuntoutus- ja kurssitarjonnasta!**

***Kelan** tarjoamat kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit löytyvät linkistä:
Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit - kela.fi

Kuulokojeiden hankinta ja huolto:

Kuuloverkko (Oticon-koje)

Linnanrakentajantie 2, Kauppakeskus Hertsi, 2. kerros, 00880 Helsinki, puh. 09 2786 2040, ja Alankotie 2, 04400 Järvenpää, puh. 09 2786 2040

Kuulotekniikka (Siemens/Signia)

Linnankoskenkatu 28, 2. krs, 06100 Porvoo, puh. 020 729 0500 tai 020 729 0502

Kuulon muiden apuvälineiden hankkiminen: katso sivu 10.

JÄSENKIRJURI TIEDOTTAA

Ilmoita yhteystietojesi muutos jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle! Toivomme saavamme mahdollisen sähköpostiosoitteesi tiedotusten perille saattamiseksi.

YHDISTYKSELLÄMME ON OIKEUS VASTAANOTTAA

LAHJOITUKSIA kuulovammaisten hyväksi tapahtuvaan toimintaan. Mikäli katsot, että haluat lahjoittaa esim. merkkipäiväsi muistamisen yhdistykselle, ota yhteyttä hallituksen jäseniin. Tiedot pysyvät luottamuksellisina.

Porvoon Seudun Kuulo ry:n tilinumero on: FI 19 5358 0650 0381 25

Kuulontutkimukseen hakeutuminen

Kuulokojeet ja muut kuulon apuvälineet myöntää HUS:n Kuulokeskus.
Käyntiosoite: Kirurginen sairaala, Kasarmikatu 11–13, 00130 Helsinki
Postiosoite: PL 263, HUS 00029

Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja Riikka Huotari, 050 428 7222

Ajanvaraus: ma - pe 9 - 11.30

Takaisinsoittopalvelu: 09 471 74080 (aikuiset), 09 471 76060 (lapset ja nuoret)

Sähköposti kuulovammaisten yhteydenottoihin: kuulokeskus@hus.fi

Kuuroille vain tekstiviestejä vastaanottava palvelunumero: 050 427 9302

Sähköposti lasten ja nuorten yhteydenottoihin: lastenkuulokeskus@hus.fi

Kuulokeskus on lähetepoliklinikka, jossa hoidetaan kaikenikäisiä potilaita kuuloon ja tasapainoon liittyvissä asioissa. Siellä hoidetaan myös huimaus- ja tinnituspotilaita.

Tilaa aika terveystieteidenkeskustyöryhmälle, joka lähettää kuulontutkimukseen Helsinkiin tai palvelu on myös tarjolla Porvoossa (Kuulotekniikka ja Mehiläinen). Aika tutkimukseen ei saa ylittää hoitotakuun edellyttämää puolta vuotta.

Audionomin mittauksella haetaan kummankin korvan pienin kuultava ääni eri taajuuksilla. Saatua kuulokäyrä toimitetaan yleensä HUS:n Kuulokeskukseen. Lähettävä lääkäri arvioi kiireellisyyden. On tärkeää kertoa lääkärille kuulon aiheuttamista ongelmista esim. TV:n ja radion kuuntelussa tai erilaisiin harrastuksiin osallistumisesta.

Apuvälineiden hankkiminen

Kuulokoje myönnetään lääkinnällisenä kuntoutuksena ja koje on maksuton hankittaessa terveystieteidenkeskustyöryhmän kautta. Lääkärillä käynnistä maksat poliklinikkamaksun. Sieltä, mistä saat kuulokojeen, pysyt asiakkaana niin kauan kuin tarve vaatii.

Jos kojetta tarvitsee säätää ensimmäisen kahden käyttövuoden kuluessa, asioit aina samassa paikassa, mistä sait kuulokojeen. Palveluntuottajat tekevät myös pieniä kojekorjauksia kuten koukun tai rikkoutuneen paristokotelon vaihtoja kojeen iän mukaan. Varaa aina aika ensin ja sovi yksityiskohdista etukäteen.

Kuulon apuvälineet ovat lainassa. Ne palautetaan tarpeen päättyessä henkilötiedoin HYKS:n Kuulokeskukseen tai Kuulolähipalveluun (toimitamme ne sinne mistä koje on saatu).

HUS on kilpailuttanut yksityisiä palveluntuottajia kuulontutkimuksia ja
kojesovituksia varten:

- Kuuloverkko Oy (Oticon) Linnanrakentajantie 2, (Kauppakeskus Hertsi 2. krs), 00880 Helsinki ja Alankotie 2, 04400 Järvenpää, puh. 09 2786 2040
- Kuulotekniikka Oy (Signia) Linnankoskenkatu 28, 2. kerros, 06100 Porvoo
- KHL-Kuulokeskus Eliel Saarisentie 2, 2.krs (sisäänkäynti Nuijamiestentie 9) 00400 Helsinki, (Haaga)
- Kuulo- ja apuvälinepalvelu Eerikkilä Oy (Vantaa ja Espoo).

Muiden kuulon apuvälineiden hankkiminen

Jos tarvitset esim. hälytyskeskuksen, jossa on palovaroitin, ovikello, herätyskello tai TV:n kuunteluun apuvälineen, ota yhteyttä Helsingin Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja Riikka Huotariin, 050 428 7222 (pääsääntöisesti ti, ke ja to). Voit myös jättää yhteydenottopyynnön toimiston numeroon 09 471 75030, tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

Kuulokojeen käyttäminen

Kojeen käytön opettelu sekä uusiin ääniin tottuminen vaativat kärsivällisyyttä ja motivaatiota sekä tukea läheisiltä ja ammattihenkilöiltä. **Kuulokoje vahvistaa puheen lisäksi myös ympäristön ääniä sekä käyttäjän omaa ääntä. On tärkeää käyttää kuulokojetta päivittäin. Vähitellen kojeen käyttäjä oppii erottelamaan puhetta ja ympäristön ääniä entistä paremmin. Aivot oppivat uuteen äänimaailmaan päivittäisen käytön ja systemaattisen harjoittelun myötä.**

Kuulokojeella kuuntelu kannattaa aloittaa kotiloissa ja vähitellen tottumisen myötä siirtyä haastavampiin kuuntelu ympäristöihin. Ulkona liikenteen ääniin tottuminen voi viedä aikaa ja etäisyyksien arvioiminen kuulon perusteella on erilaista kuulokojetta käytettäessä. Ryhmätilanteissa kuuleminen on kuulokojeellakin usein haastavaa, koska ihmiset puhuvat yhtä aikaa ja taustahäly häiritsee puheesta selvän saamista. Ei kannata kuitenkaan luovuttaa. Kuulokojeen käyttöön oppii vain käyttämällä kojetta päivittäin, ja vähitellen kojeen käyttäjä huomaa saavansa kojeesta yhä enemmän hyötyä, vaikka kuulokoje ei teekään käyttäjästään normaalikuuloista.

Kuulokojeen pariston kesto

Pariston kesto riippuu kojeen käytöstä, koje- ja paristotyyppistä. Yleensä paristo kestää 1–3 viikkoa siitä hetkestä, kun suojatarra on poistettu pariston päältä. On hyvä antaa pariston ilmastoitua noin 5 minuuttia ennen kojeeseen asettamista, koska tämä auttaa täyden aktivoinnin ja lisää siten pariston kestoaikaa. Paristo purkautuu noin kuukaudessa, vaikkei koje olisi korvassa. Kun koje ei ole korvassa,

pidetään paristokotelo auki (paristo saa olla kojeessa), jotta mahdollinen kosteus haihtuu.

Korvantauskojeen ulkoisten osien huolto on tärkeää

Likainen korvakappale heikentää äänen kulkua. Puhdistettu korvakappale on myös hygieeninen. Kovettunut väliletku vaikuttaa sanojen erottelukykyyneen, äänen kuulumiseen ja koko kuulokojeen toimintaan. Kuulolähipalvelu auttaa ja neuvoo kyseisissä toimenpiteissä.

Kuulokojeen luovutuksen yhteydessä kuulokojeen käytön ohjausta antavat kuulualan ammattilaiset. Lisäohjausta saa kuulokojeen luovutuspaikasta, kuuloyhdistysten kuulolähipalvelusta, Kuuloliiton toimihenkilöiltä sekä kuulokursseilta ja -ryhmistä. (Lähde: Kuuloliitto 2020, www.ikakuuloiset.fi/kuulon-apuvalineet/kuulokojeen-kaytto/)

ALENNUKSIA PSK ry:n JÄSENILLE

Edellisen vuoden jäsenkortti on voimassa, kunnes Kuuloliitto postittaa uuden jäsenkortin seuraavan kevään aikana.

AnnMar Optiikka Oy

Erikoisala: silmälasien sovitukset kuulokojeiden kanssa
Rauhankatu 23, Porvoo, puh. 040 135 5030

SILMÄLASIT -20%

Porvoon Kukkapalvelu

Rauhankatu 25 puh. 019 524 7575

-5%

Kar-foto

Piispankatu 28, Porvoo,
puh. 019 580 001, 040 557 2648

-5% , alennus lasketaan normaalihinnoista:
Valokuva-albumit -kehykset, liimat ja tarrat
filmit, pikafilmit, kertakäyttökamerat, paristot
ja akut

Kim Karlsson

tulostinpaperit, musteet, Canvas-sisustustaulut,
fotomukit, fotopaidat, kuvapalapelit

Lounasravintola Werner

Teollisuustie 4, 06150 Porvoo
Puh. 040 153 8200,
www.catering.henriksson.fi

Alennus **1€ / lounas**, tarjolla klo 10.30–13, voi
ostaa myös mukaan

NÄSIN APTEEKKI

Näsin Apteekki palvelee S-market Näsin yhteydessä. Apteekki on kulkuesteetön, ja ilmaista paikoitustilaa on runsaasti. Jokaisesta reseptitoimituspisteestä ja kassoilta löytyvät induktiosilmukat. Apteekissa on käytettävissä myös kommunikaattori asiointia helpottamaan. Keskiviikkoisin apteekissa on sairaanhoitajan vastaanotto, jossa korvahuuhtelu onnistuu vaivattomasti. Ajan voi varata puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinaapteekki). Tulevaisuudessa palveluvalikoimaan tulee myös kuulokojeen puhdistuspalvelu.

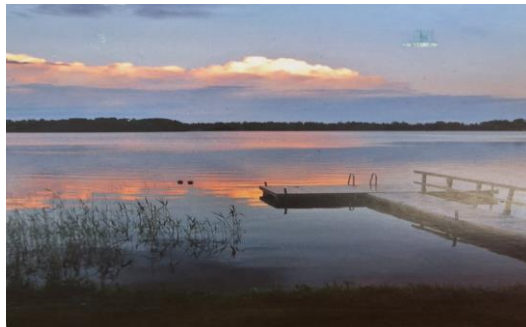


Kesäretki Kopolaan (jatkoa sivulta 3)

Rahastonhoitaja Pirjo Yläsuutarin tervetulotoivotus sanoin ”Pidot paranee, kun väki vähenee” ... alkoi matka kohti määränpäätä. Tällä lausahduksella tarkoitettiin, että alkuperäinen 50 hengen bussi vaihtui 16 hengen minibussiin. Menomatalla tehtiin pieni pysähdys, jolloin oli mahdollisuus ostaa omia eväitä tms.

Kopolassa Salosen Ulla otti ryhmämme vastaan jakaen avaimet kullekin omiin majoitushuoneisiinsa. Majoituksen jälkeen olikin maittavan lounaan aika, jonka vahvistamina sitten siirryttiin kuuntelemaan, mitä kaikkea Kopolassa on tarjolla, mitä siellä voi tehdä jne. Sitten tehtiin tutustumiskierros eri tiloihin ja lenkkipolulle, joka kulkee tontin rajoilla ollen noin 400 metrin pituinen. Niin aika hurahti, ja olikin päiväkahvin vuoro. Iltapäivällä tuli vapaa-ajan ohjaaja Sanna, jonka johdolla osallistujat saivat puuhailla leikkimielisten juttujen parissa.

Iltaa menikin useampi tunti rattoisasti saunoen, uiden ja makkaraa grillaten yhteislaulun parissa.



Seuraavana päivänä aamiaisen jälkeen kokoonnuttiin yhteen rantatulisijan ääreen, ja jutusteltiin niitä näitä mm. yhdistyksemme tulevia tapahtumia kertoen, omia kokemuksiamme vaihtaen ym., mutta vertaisseuraa parhaimmillaan. Lounaan jälkeen olikin avainten luovutus aika, ja bussi tuli vieden osallistujat paluumatkalleen.



Kuuloliiton Kopolan kurssikeskuksen kuulokurssit

Kurssit pyrkivät edistämään huonokuuloisen toimintakykyä ja kuulovamman huomioimista jokapäiväisessä elämässä. Kurssilla osallistujat saavat ohjausta kuulokojeen käyttöön, tietoa apuvälineistä, kommunikaatiomenetelmistä ja tulkkauspalvelusta. Kurssit rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA) ja sen on osallistujille maksuton. Matkakulut osallistuja kustantaa itse.

Kurssien ajankohdat:

- 2.-6.10.2023
- 16.-20.10.2023
- 6.-10.11.2023

Lisätietoa ja hakemukset:

Kuuloliiton verkkosivut: <https://www.kuuloliitto.fi>

Sanna Lehtoväre p. 040 770 3803, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

Hakemukset tulee lähettää viimeistään kuusi (6) viikkoa ennen kurssin

ajankohtaa, joko sähköpostilla (osoite yllä) tai maapostina seuraavasti: Kopolan kurssikeskus, PL 11, Velisjärventie 50, 17801 Kuhmoinen.

Kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnasta kirjeellä noin kolme viikkoa ennen kurssia. Valinnassa etusijalla ovat hakijat, jotka eivät aikaisemmin ole osallistuneet Kuuloliiton kuulokurssille.

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Esityslista

Aika: Torstai 16.11. klo 17
Paikka: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio
 Tornipolku 10, 06400 Porvoo
Läsnä: Osallistujaluettelon mukainen

Järjestäytyminen:

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen. Valitaan:
 - kokouksen puheenjohtaja
 - kokouksen sihteeri
 - kaksi pöytäkirjantarkastajaa
 - kaksi ääntenlaskijaa sekä
 - muut kokouksessa tarvittavat toimihenkilöt
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen esityslista

Päätösaasiat:

5. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja
6. Vahvistetaan hallituksen muiden jäsenten ja varajäsenten lukumäärä 16 §:n mukaisesti
7. Valitaan seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi yhdistyksen hallitukseen jäsenet erovuoroisten tilalle
8. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi hallituksen varajäsenet
9. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja
10. Käsitellään hallituksen ehdotus seuraavan toimintavuoden toimintasuunnitelmaksi
11. Valitaan yhdistyksen edustajat piirin järjestöpäivään liiton hallintosäännön mukaisesti
12. Asetetaan tarvittavat työryhmät ja valitaan niihin jäsenet
13. Määrätään jäsenmaksujen suuruus seuraavalle toimintavuodelle
14. Käsitellään hallituksen ehdotus seuraavan toimintavuoden talousarvioksi
15. Käsitellään esitykset yhdistyksen aloitteiksi - liittohallitukselle - liittokokoukselle - muille yhdistyksen tarpeelliseksi katsomille tahoille
16. Päätetään seuraavan vuoden kokousten koollekutsumistavasta 14 §:n määräämissä rajoissa
17. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
18. Merkitään pöytäkirjaan jäsenten hallitukselle antamat evästykset ja toivomukset
19. Kokouksen päättäminen

Lähetäjä:

Jäsenkirjuri Ulla Virta-Rämö

ullavirta1@gmail.com

Kaunissaarentie 3, 06650 Hamari

