

Kuulumiset

JÄSENTIEDOTE 2, SYKSY 2024

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

to 14.11.2024 klo 17

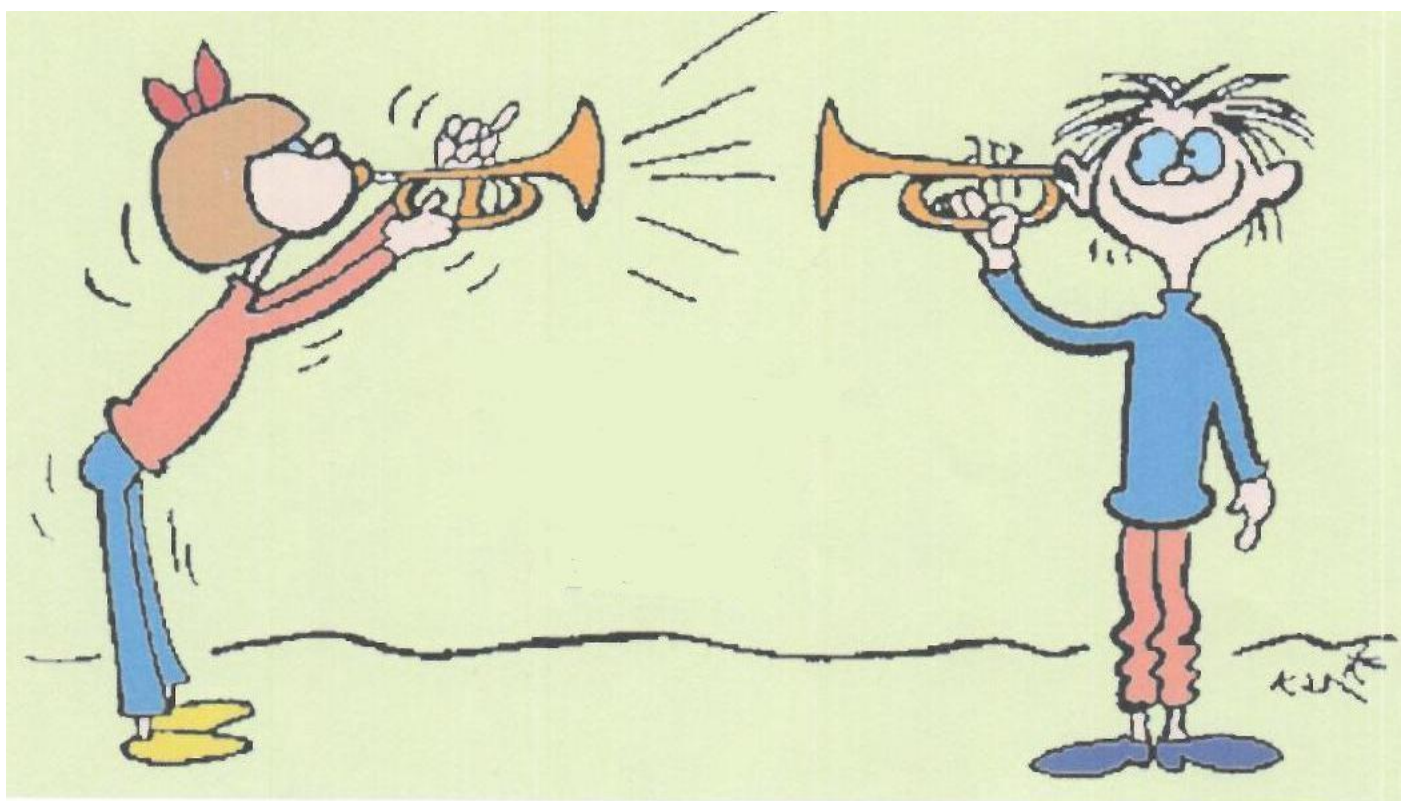
Gammelbackan Hyvinvointikeskus tai Teams-hybridinä

Tornipolku 10, 06400 Porvoo

Esityslista on lehden lopussa.

Kahvitarjoilu klo 16.30, kirjoitustulkkauk

Tervetuloa!



Yhdistyksen hallitus vuonna 2024

Puheenjohtaja

Leena Ongley

Tornipolku 7–9 C 63

06400 Porvoo

lmongley@hotmail.com

Varapuheenjohtaja & Digipalvelut

Erika Väljä

erika.valja@gmail.com

Sihteeri

Arja Niemelä

arja.niemela10@gmail.com

Rahastonhoitaja

Pirjo Yläsuutari

pirjo.ylasuutari@gmail.com

Jäsenkirjuri

Ulla Virta-Rämö

ullavirta1@gmail.com

Tekniikkavastaava

Seppo Riste

sepporiste1@hotmail.com

Kuulolähipalveluvastaava

Taira Sarantila

sarantilataira@gmail.com

Hallituksen varajäsenet:

Marja-Leena Kallioinen

kallioinenmarjaleena@gmail.com

Kokousemäntä

Vuokko Rönqvist

vuokko.ronnqvist@gmail.com

Kuulumiset-lehti: Leena Ongley, Taira Sarantila ja Ulla Virta-Rämö

Yhdistyksen yhteystiedot: 040 550 4227 tai porvoonseudunkuulo@gmail.com

Yhdistys netissä: <http://porvoonskry.nettisivu.org>

**Toimiston osoite: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10,
06400 Porvoo**

Y-tunnus: 3025755–2

Uutisia puheenjohtajan pöydältä

Toivottavasti kesälomat tekivät kaikille hyvää ja antoivat uusia voimia tulevan talven varalle! Muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta yhdistyksen toiminta jatkuu pitkälti samoilla linjoilla kuten ennenkin. Suurimpana poikkeuksena on syytä jo nyt mainita, että Yhdistyksen perustamisesta on tulevana talvena kulunut jo 70 vuotta! 70-vuotisjuhlien suunnittelu käynnistyi kevätkauden lopulla, vaikka tarkkaa aikaa eikä paikkaa olekaan vielä päätetty, hallitus tähtää tammi-helmikuussa 2025 järjestettävään juhlatilaisuuteen, minne kaikki jäsenet ovat tervetulleita juhla-aterialle kutsuvieraiden lisäksi.

Toinen huomioon otettava muutos varsinkin Porvoon keskustan asukkaille on se, että Kuulolähipalvelu on siirtynyt WSOY-talon kellaritiloista Näsin Apteekkiin. Lisätietoa tästä muutoksesta löytyy sivulta 4 otsikolla KLP-vastaanotot elo-joulukuuhun 2024. Porvoon Yhdistyskeskuksen WSOY-talon toimistosta voi jatkossakin ostaa paristoja, väliletkua ja adresseja oletettavasti ainakin vuoden loppuun asti. Tiedotamme tilanteesta enemmän, heti kun se selviää.

Säännölliset KLP-palvelut jatkuvat Askolan Kohtaamossa, missä tarjoamme myös suuntaa antavia kuulotestejä asukkaille, jotka epäilevät kuulonsa heikentyneen. Yhdessä Hörselföreningen i Östnyland rf yhdistys tekee lisäksi kuulotestejä säännöllisesti Porvoon keskustassa, Loviisassa ja Sipoossa sekä Yhdistyksen Gammelbackan toimistolla yleensä tiistaisin tai torstaisin. Ajanvaraukset kuulotesteihin tehdään puhelimitse.

Työmme kuuloesteettömän Porvoon puolesta jatkuu. Näsin Terveyskeskuksen aulan vastaanottopiste 3, joka on varustettu palvelusilmukalla, on tällä hetkellä ainakin osittaisessa käytössä. Pitää vielä selvittää, kuinka asiakas palvelunumeroa ottaessaan voi varmistaa, että pääsee puheille itselleen savutettavaan pisteeseen.

Tähän loppuun vielä tuore viesti Porvoon kaupungilta: sekä Linnakosken Lukio että Kansalaisopiston auditorio/juhlatilat ovat nyt ensisijalla kuuloesteettömyyttä suunniteltaessa. Kaupungin sähköinsinööri on edistämässä induktiosilmukoiden rakentamista näihin tiloihin ja lisäsi olevansa ehdottoman halukas ylläpitämään keskustelua nykytilanteesta ja asukkaiden tarpeista. Toistaiseksi hän ei ole vielä ehtinyt edistämään näitä töitä kartoitusta pidemmälle, mutta syksyn aikana on tarkoitus selvittää aikataulu induktiosilmukoiden asennuksen toteutukselle. Asia on myös edistynyt sekä vammais- että vanhusneuvostojen tietoisuuteen. Kiitos teille jäsenille, jotka olette tätä asiaa aktiivisesti ajaneet ja toivottavasti jatkatte tulevaisuudessakin yhdistyksemme yhteishyödyllisen toiminnan tukemisesta.

KUULOLÄHIPALVELU (KLP)

Kuulolähipalvelu on vapaaehtoistoimintaa, jossa yleensä itsekin kuulovammaiset neuvojat antavat maksutonta opastusta kuuloon liittyvissä asioissa ja suorittavat korvakappaleen huoltoja. Neuvontatyötä tekevät ovat vaitiolovelvollisia!

Palvelumme täydentää **HUS:n Kuulokeskuksen kuntoutusohjaajan** Riikka Huotarin tekemää työtä (puh. 050 428 7222, pääsääntöisesti ti-to). Jos tarvitset kotiisi esim. hälytyskeskuksen tai TV:n ja radion kuuntelun apuvälineen, ota häneen yhteyttä. Yhteydenottopyynnön voi jättää toimiston numeroon 09 471 75030 tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

Kuulolähipalvelun yhteyshenkilöt Porvoossa:

Taira Sarantila	sarantilataira@gmail.com	Kuulolähipalveluvastaava
Raija Mäkinen	raija.i.makinen@gmail.com	
Leena Ongley	porvoonseudunkuulo@gmail.com	puh. 040 550 4227
Erika Väljä	erika.valja@gmail.com	

Tervetuloa mukaan kuulolähipalvelun vapaaehtoistyöhön!

Kaksiosaiset peruskurssit ovat koulutettavalle maksuttomia. Yhdistys maksaa omavastuuosuuden. Peruskurssi I järjestetään tänä vuonna 10–11.10. 2024 Kuopiossa. Ota yhteyttä KLP:n yhteyshenkilöihin niin kerromme lisää.

KLP:n toimipaikat Porvoossa: Gammelbackan Hyvinvointikeskus (HVK), Näsin Apteekki sekä Askolan Kohtaamo. Suoritamme väliletkun, tippien ja vahasuojien vaihtoa sekä puhdistamme korvakappaleita ultraäänipesurilla. Annamme kuulon apuvälineneuvontaa ja ohjaamme kuulon kuntoutukseen. Hyvinvointikeskuksessa myymme paristojen ja väliletkun lisäksi myös Oticon-tippejä ja suodattimia toimiston aukioloaikoina.

OTA AINA KUULOKOJEESI OHJEKIRJA MUKAAN tullessasi vastaanotolle!

KLP- vastaanotot elo - joulukuu 2024

Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10 (ostoskeskus), 06400 Porvoo
Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market), 06100 Porvoo
(ajanvaraus puh. 019 5605200 tai nettiaika.fi/nasinapteekki)
Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu), 07500 Askola

OTA KUULOKOJEESI OHJEKIRJA MUKAAN!!

Mahdolliset aikataulumuutokset ilmoitetaan Uusimaassa ja Itäväylässä.

Porvoon koronatilanne on toistaiseksi pysynyt vakaana, mutta syksyllä 2024 suositellaan seuraavia toimenpiteitä koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi: jos tunnet olosi sairaaksi, on parasta pysyä kotona ja välttää kontakteja muiden kanssa. Lisäksi käsihygienia on edelleen tärkeä, ja koronatestiin hakeutumista suositellaan, jos sinulla on oireita tai olet ollut kontaktissa tartunnan saaneen kanssa.

Yhteenveto syksyn KLP-tapahtumista:

ti 27.08.	klo 14–17	Hyvinvointikeskus + Kuuloverkko (Oticon-koje*)
ti 17.09.	klo 10-13	Näsin Apteekki
ma 30.09.	klo 10-13	Kohtaamo, KLP ja kuuloseula
ti 08.10.	klo 14–17	Hyvinvointikeskus + Kuuloverkko (Oticon-koje*)
ma 28.10.	klo 10-13	Kohtaamo, KLP ja kuuloseula
ti 29.10.	klo 10-13	Näsin Apteekki
la 16.11.	klo 10–13	Näsin Apteekki
ma 18.11.	klo 10–13	Kohtaamo, Askola; KLP ja kuuloseula
ti 26.11.	klo 14–17	Hyvinvointikeskus + Kuulotekniikka (Signia-koje*)
ti 10.12.	klo 14–15.30	Hyvinvointikeskus
la 14.12.	klo 10–13	Näsin Apteekki

*) Kuuloverkko ja Kuulotekniikka säätävät heiltä saatuja kojeita, tekevät pieniä korjauksia ja ottavat korvakappalemalleja.

*Palvelua saavat kaikki jäsenyyteen katsomatta.

*Epäkuntoisen kuulokojeen tai korvakappaleen lähetämme puolestasi korjattavaksi (4 €/koje) kuulolähipalvelusta.

TAPAHTUMAKALENTERI

Kaikille avoimista tilaisuuksista sekä niistä, joista ei vielä tätä kirjoittaessa ollut tietoa, ilmoitetaan **Uusimaan ja Itäväylän Yhdistykset- palstoilla sekä kotisivuillamme: (<http://porvoonskry.nettisivu.org>)**.

Porvoon Seudun Kuulo ry:n toimistotila Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa on avoinna pääsääntöisesti **tiistaisin ja torstaisin klo 10–14**, jolloin opastamme kuulokojeiden huoltoon tai käyttöön liittyvissä kysymyksissä, myymme kuulotarvikkeita sekä teemme kuulotestejä. Kannattaa varmistaa, että olemme paikalla soittamalla numeroon 040 550 4227 ennen tuloasi.

ELOKUU

HYVINVOINTI KUULUU KAIKILLE

Tiistai 20.8. klo 9–15, Loviisan päivän markkinat, Loviisan tori
Ainakin 15 paikallista yhdistystä osallistuu päivän tapahtumiin jakamalla tietoa toiminnastaan ja kuinka palveluita on helpointa hyödyntää. Tarjolla on esimerkiksi kuulon apuvälineiden esittelyä ja kommunikaattorien kokeilua.

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 27.8. klo 14–17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10.
Mukana on Kuuloverkon audionomi, joka säätää heiltä saatuja **Oticon-**kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuuloverkon vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

SYYSKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 17.9. klo 10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).
Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

AIVOTERVEYSLUENTO JA TIETOISKUJA

Perjantai 20.9. klo 9–14 Loviisan Seurahuone, Mariankatu 12, A, 07900 Loviisa
Tilaisuus on kaksikielinen: ruotsiksi klo 9–11.30 ja suomeksi klo 12.30–14, jolloin Maarit Honkasola, kuulo- ja muistiprojektin asiantuntija Kuuloliitosta, pitää aiheesta n. tunnin mittaisen esitelmän. Tilaisuudessa on tekstitulkkauksia ja kahvitarjoilu.

KUUNNELLAAN KIMPASSA

Torstai 26.9. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio.
Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville, jotta he saavuttavat parhaan mahdollisen kuulokokemuksen tutustumalla oman kojeensa käyttöön. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 30.9. klo 10–13 Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (a´10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

LOKAKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 8.10. klo 14–17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10.
Mukana on Kuuloverkon audioniomi, joka säätää heiltä saatuja **Oticon-**kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuuloverkon vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUN KUULOKOJE EI ENÄÄ RIITÄ

Keskiviikko 23.10. klo 16.30–19.30 WSOY-talon Auditorio, Mannerheiminkatu 20 K, kellarikerros

Haluatko tietoa kuulosta ja sisäkorvaistutuksesta? Järjestämme infotilaisuuden yhteistyössä Kuuloliiton ja Cochlear Nordic Ab:n kanssa kaikille asiasta kiinnostuneille. Tarkoituksena on lisätä tietoisuutta istutuksesta ja vähentää kuulo-ongelmista johtuvia haittoja tukemalla oikea-aikaista istutearvioon hakeutumista. Tilaisuudessa on kirjoitustulkkaus ja kahvitarjoilu.

Ennakkoilmoittautumiset: Anna-Maija Tolonen, tekstiviesti/soita numeroon 044 752 5574, tai sähköisesti <https://www.cochlear.com/fi/infotilaisuudet>.

KUULOPÄIVÄ PUKKILASSA

Torstai 24.10. Kuuloliiton Maarit Honkasola pitää luennon kuuloihteista klo 12.30–13.30 ja kuulolähipalvelu sekä kuulotestaus on paikalla Hyvinvointikeskus Onnin tiloissa ennen luentoa klo 10–12.30. **Aika vastaanotoille varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

PORVOON YHDISTYSMESSUT

Lauantai 26.10. klo 10–14 kauppakeskus Lundin alakerrassa, Lundinkatu 12.
Ainakin 15 paikallista yhdistystä osallistuu messuille jakamalla tietoa toiminnastaan ja kuinka palveluita on helpointa hyödyntää. Tarjolla on esimerkiksi kuulon apuvälineiden esittelyä ja kommunikaattorien kokeilua.

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 28.10. klo10–13 Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 29.10. klo10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market). **Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinaapteekki).**

KUUNNELLAAN KIMPASSA

Torstai 31.10. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville, jotta he saavuttavat parhaan mahdollisen kuulokokemuksen tutustumalla oman kojeensa käyttöön. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

MARRASKUU

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Torstai 14.11. klo 17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10, 06400 Porvoo. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen syyskokoukselle määräämät asiat. Tarjoamme kakkukahvit ennen kokouksen alkua klo 16.30 alkaen. Jäsenet tervetuloa! Kirjoitustulkkaus ja tarvittaessa induktiosilmukka. **Esityslista on takakannen sisäpuolella.**

KUULOLÄHIPALVELU

Lauantai 16.11. klo10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market). **Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinaapteekki).**

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 18.11. klo10–13 Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 26.11. klo 14–17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on Kuulotekniikka, joka säätää heiltä saatuja **Signia**-kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUUNNELLAAN KIMPASSA

Torstai 28.11. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio.

Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville, jotta he saavuttavat parhaan mahdollisen kuulokokemuksen tutustumalla oman kojeensa käyttöön. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

JOULUKUU

ADVENTTIJUHLA

Maanantai 2.12. klo 14–16 Gammelbackan seurakuntakeskus, Viertotie 1, 06400 Porvoo

Rovasti Aino Mäki-Punto järjestää perinteisen juhlan, yhdistys tarjoaa joulupuuron ja torttukahvit. Ota pieni lahja pukin konttiin. Ilmoita tulostasi tekstiviestillä numeroon 040 550 4227 ma 20.11. mennessä. Kirjoitustulkkaukset ja induktiosilmukka. Kaikki jäsenet tervetuloa!

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 10.12. klo 14–15.30 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10.

KUULOLÄHIPALVELU

Lauantai 14.12. klo 10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).
Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

Muistiinpanoja:

TÄRKEÄÄ LISÄTIETOA

Jos joku ystävä tai tuttu epäilee kuulonsa heikentyneen, **kuulotesti** (10 €/seula) on yleensä tarjolla Gammelbackan Hyvinvointikeskuksen toimistolla tiistaisin ja torstaisin klo 10–14 välisenä aikana. Ajanvaraus s-postitse tai yhdistyksen puhelimeen tekstiviestillä puh. 040 5504227.

Kannattaa varmistaa, että vaikko ei tuki korvakäytäviä, ennen isompia kuulontutkimuksia. Näsin Apteekki palvelee S-market Näsin yhteydessä, on kulkuesteetön ja ilmaista paikoitustilaa on runsaasti. Jokaisessa reseptitoimituspisteessä ja kassoilla on induktiosilmukat. Apteekissa on myös kommunikaattori asiointia helpottamaan. **Keskiviikkoisin apteekissa on sairaanhoitajan vastaanotto, jossa korvahuuhtelu onnistuu vaivattomasti.**

JÄSENKIRJURI TIEDOTTAA:

Ilmoita yhteystietojesi muutos jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle mahdollisimman pian! Toivomme saavamme myös sähköpostiosoitteesi tiedotusten nopeasti perille saattamiseksi.

KUULOVAMMAISTEN HYVÄKSI

Yhdistyksellämme on oikeus vastaanottaa lahjoituksia tapahtuvaan toimintaan. Mikäli katsot, että haluat lahjoittaa esim. merkkipäiväsi muistamisen yhdistykselle, ota yhteyttä hallituksen jäseniin. Tiedot pysyvät luottamuksellisina.

Porvoon Seudun Kuulo ry:n tilinumero on: FI 19 5358 0650 0381 25

JOS ET VIELÄ OLE JÄSEN, LIITY:

- ilmoittamalla yhteystietosi jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle (kts. sivu 2)
- tai täyttämällä Kuuloliiton jäsenkortin esim. Kuulolähipalvelussa
- tai Kuuloliiton nettisivuilla: Kuuloliitto.fi -> Tue toimintaa -> Liity jäseneksi

Jäsenmaksut:

varsinainen jäsen	25 € / vuosi
perheenjäsen	10 € / vuosi
nuorisojäsen (alle 29 v.)	10 € / vuosi
liitännäisjäsen	10 € / vuosi (on jo muun kuuloyhdistyksen varsinainen jäsen)

JÄSENETUJA TARVIKEHANKINNOISTA

Ota jäsenkorttisi mukaan ja esitä se saadaksesi paristot jäsenhinnalla. Myös mobiilijäsenkortti, jonka näytät puhelimesta, toimii. Mobiilijäsenkortin voi ladata omaan älypuhelimeen sovelluskaupasta, josta se löytyy nimellä Kuuloliitto. Sovellukseen kirjaudutaan käyttäjätunnuksella (jäsennumero) ja salasanalla (sukunimesi pienellä kirjoitettuna). Väliaikainen tai edellisen vuoden jäsenkortti on voimassa, kunnes Kuuloliitto postittaa uuden jäsenkortin seuraavan kevään aikana.

Jos liittyt jäseneksi ostotilanteessa, saat paristot välittömästi jäsenhintaan.

Tarvikehinnasto:

Paristot jäsenkortilla	5€ / kiekko tai 20€ / 5 kiekkoa, muuten 8€/ kiekko
Tipit	12€ / lista (10 kpl), Oticon (Kuuloverkko)
Suodattimet	10€ / kiekko (6 kpl), Oticon (Kuuloverkko)
Väliletku	1€ / 15 cm
Plus-letku	4€ / kpl
J-letku	2,50€ / kpl

*Kun toimit hallituksessa tai Kuulolähipalvelussa aktiivisesti (vähintään 50 %), saat jäsenmaksun takaisin vuoden lopussa, pääset retkille puoleen hintaan ja saat tarvikkeista lisäalennusta.

*Tärisevä matkaherätyskello á 55 € Kuulolähipalvelusta HVK:sta

* Jos koje on korjattavana tai et ole sitä vielä saanut, voit lainata yhdistykseltämme **kommunikaattorin** helpottamaan kuulemistä. Laina-aika on yksi kuukausi kerrallaan.

Porvoon Yhdistyskeskus myy paristojamme ja välilettoa

www.porvoonyhdistyskeskus.net

Avoin Olohuone (WSOY- talo, Mannerheimink. 20 K, k-krs, Porvoo) ma - pe klo 9–14, puh. 044 706 7141, s-posti: toimisto@porvoonmitta.fi

Hyvinvointikeskus (Tornipolku 10, Gammelbacka, Porvoo) ma - pe klo 9–14, puh. 044 777 0283, s-posti: gammelbacka@porvoonmitta.fi

***Suru- ja onnitteluadresseja** hintaan 10 € / kpl myytävänä sekä Gammelbackan Hyvinvointikeskuksen että WSOY-talon toimistotiloissa.

YHTEYSTIETOJA

Kuuloliitto ry (Valkea Talo), Ilkantie 4, 00400 Helsinki

* Yksittäiselle liiton toimihenkilölle sähköposti: etunimi.sukunimi@kuuloliitto.fi

* www.kuuloliitto.fi sivuilta löytyy tietoa tarjolla olevista kursseista sekä kuulovammaisten ihmisten lakisääteisistä oikeuksista.

***Kuuloviestissä on tarkkaa tietoa Kuulo-Auriksen järjestämistä kursseista ja kuntoutuksesta!**

Kelan tarjoamat kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit löytyvät linkistä:
[Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit - kela.fi](#)

KUULOKOJEIDEN HUOLTO:

Kuuloverkko (Oticon-koje)

-Linnanrakentajantie 2, Kauppakeskus Hertsi, 2. kerros, 00880 Helsinki, puh. 09 2786 2040

-Alankotie 2, 04400 Järvenpää, puh. 09 2786 2040

Kuulotekniikka (Siemens/Signia)

Linnankoskenkatu 28, 2. krs, 06100 Porvoo, puh. 020 729 0500 tai 020 729 0502

Kuuloxi Oy (esim. ReSound, Phonak, Widex)

Jatkaa toimintaansa Porvoossa Lääkärikeskus Fenixin tiloissa (Piispankatu 22, 06100 Porvoo) **ainoastaan ajanvarauksella** puh. 010 419 6641 tai sähköpostilla helsinki@kuuloxi.fi.

Jos on tarve tilata tippejä ja/tai vahasuojia, on siitä mainittava ajanvarauksen yhteydessä. Audionomi tuo ne tullessaan. Kuuloxin asiakkaaksi päästäksesi, on maksupalvelusopimus pyydettävä ensin HUS:lta.

Kuulon apuvälineiden ja tulkkauspalvelun hankinta: katso sivu 14.

KUULONTUTKIMUKSEEN HAKEUTUMINEN

Kuulokojeet ja muut kuulon apuvälineet myöntää HUS:n Kuulokeskus.
Käyntiosoite: Kirurginen sairaala, Kasarmikatu 11–13, 00130 Helsinki
Postiosoite: PL 263, HUS 00029

Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja: Riikka Huotari, 050 428 7222

Ajanvaraus: ma - pe 9 - 11.30

Takaisinsoittopalvelu: 09 471 74080 (aikuiset), 09 471 76060 (lapset ja nuoret)

Sähköposti kuulovammaisten yhteydenottoihin: kuulokeskus@hus.fi

Kuuroille vain tekstiviestejä vastaanottava palvelunumero: 050 427 9302

Sähköposti lasten ja nuorten yhteydenottoihin: lastenkuulokeskus@hus.fi

Kuulokeskus on lähetepoliklinikka, jossa hoidetaan kaikenikäisiä potilaita kuuloon ja tasapainoon liittyvissä asioissa. Siellä hoidetaan myös huimaus- ja tinnituspotilaita.

Aloita tilaamalla aika terveystieteidenkeskustyöntekijälle, joka tekee lähetteen kuulontutkimukseen Helsinkiin. Palvelu on myös tarjolla Porvoossa (Kuulotekniikka ja Kuuloxi), sekä Lääkärikeskus Fenixissä. Odotusaika tutkimukseen ei saa ylittää hoitotakuun edellyttämää puolta vuotta.

Audionomin mittauksella haetaan kummankin korvan pienin kuultava ääni eri taajuuksilla. Saatua kuulokäyrä toimitetaan yleensä HUS:n Kuulokeskukseen. Lähettävä lääkäri arvioi kiireellisyyden. On tärkeää kertoa lääkärille kuulon aiheuttamista ongelmista esim. TV:n ja radion kuuntelussa tai erilaisiin harrastuksiin osallistumisesta.

KUULOKOJEIDEN HANKINTA

Kuulokoje myönnetään lääkinnällisenä kuntoutuksena ja koje on maksuton hankittaessa terveystieteidenkeskuksen kautta. Lääkärillä käynnistä maksat poliklinikkamaksun. Pysyt asiakkaana siellä, mistä alun perin sait kojeen, niin kauan kuin tarve vaatii.

Jos kojetta tarvitsee **säätää ensimmäisen kahden käyttövuoden kuluessa**, asioit aina samassa paikassa, mistä sait kuulokojeen. Palveluntuottajat tekevät myös pieniä kojekorjauksia kuten koukun tai rikkoutuneen paristokotelon vaihtoja kojeen iän mukaan. Varaa aina aika ensin, ja sovi yksityiskohdista etukäteen.

Kaikki kuulon apuvälineet ovat lainassa. Ne palautetaan tarpeen päättyessä henkilötiedoin HUS:n Kuulokeskukseen tai Kuulolähipalveluun (toimitamme ne sinne mistä koje on saatu).

HUS on kilpailuttanut yksityisiä palveluntuottajia kuulontutkimuksia ja kojesovituksia varten:

*Kuuloxi Oy (eri maahantuojiin kojeita) ajanvarauksella Terveystalo Fenix, Piispankatu 22, 06100 Porvoo, puh. 010 419 6641, helsinki@kuuloxi.fi

*Kuulotekniikka Oy (Siemens Signia) Linnankoskenkatu 28, 2. kerros, 06100 Porvoo, puh. 020 729 0500

*Kuuloverkko Oy (Oticon) Linnanrakentajantie 2, (Kauppakeskus Hertsi 2. krs), 00880 Helsinki ja Alankotie 2, 04400 Järvenpää, puh. 09 2786 2040

*KHL-Kuulokeskus (eri maahantuojiin kojeita) Eliel Saarisentie 2, 2.krs (sisäänkäynti Nuijamiestentie 9) 00400 Helsinki, (Haaga)

*Kuulo- ja apuvälinepalvelu Eerikkilä Oy (Vantaa ja Espoo).

KUULON LISÄAPUVÄLINEIDEN HANKINTA

Jos tarvitset esim. hälytyskeskuksen, johon kuuluu palovaroitin, ovikello ja herätyskello, tai apuvälineen TV:n kuunteluun, ota yhteyttä HUS:n Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja Riikka Huotariin, 050 428 7222 (pääsääntöisesti ti, ke ja to). Voit myös jättää yhteydenottopyynnön toimiston numeroon 09 471 75030, tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

TULKKAUSPALVELUT:

Vastuu tulkkauspalvelun järjestämisestä on Kansaneläkelaitoksella (Kela). Tulkkauspalveluun on oikeus kuulovammaisella henkilöllä, joka vammansa vuoksi tarvitsee tulkkausta julkiseen asiointiin, yhteiskunnalliseen osallistumiseen, harrastamiseen tai virkistykseen. Kela korvaa tulkkauspalvelun lisäksi tulkkaukseen liittyvät välttämättömät oheiskustannukset, kuten tulkin matkakulut.

Tulkkauspalvelupäätöstä haetaan Kelan lomakkeella TU 1, Vammaisen henkilön tulkkauspalvelu. Lisäksi täytetään asiakastietolomake TU 10, Kuulovammainen asiakas, ja hakemuksen liitteeksi tarvitaan asiantuntijalausunto kuulovammasta ja tulkkauksen tarpeesta ([Tulkkaus - Kuuloliitto](#)).

KUULOKOJEIDEN KÄYTTÖ

Kulokojeen käytön opettelu sekä uusiin ääniin totuttelu vaativat kärsivällisyyttä ja motivaatiota sekä tukea läheisiltä ja ammattihenkilöiltä. Kuulokoje vahvistaa puheen lisäksi myös ympäristön ääniä sekä käyttäjän omaa ääntä. **On tärkeää käyttää kuulokojetta päivittäin.** Vähitellen kojeen käyttäjä oppii erottelamaan puhetta ja ympäristön ääniä entistä paremmin. **Aivot oppivat uuteen äänimaailmaan päivittäisen käytön ja systemaattisen harjoittelun myötä.**

Kuulokojeella kuuntelu kannattaa aloittaa kotiloissa ja vähitellen tottumisen myötä siirtyä haastavampiin kuunteluympäristöihin. Ulkona liikenteen ääniin tottuminen voi viedä aikaa ja etäisyyksien arvioiminen kuulon perusteella on erilaista kuulokojetta käytettäessä. Ryhmätilanteissa kuuleminen on kuulokojeellakin usein haastavaa, koska ihmiset puhuvat yhtä aikaa ja taustahäly häiritsee puheesta selvän saamista. Ei kannata kuitenkaan luovuttaa. Kuulokojeen käyttöön oppii vain käyttämällä kojetta päivittäin. Vähitellen kojeen käyttäjä huomaa saavansa kojeesta yhä enemmän hyötyä, vaikka kuulokoje ei teekään käyttäjästään normaalikuuloista.

Kuulokojeen pariston kesto

Pariston kesto riippuu kojeen käytöstä, koje- ja paristotyypistä. Yleensä paristo kestää 1–3 viikkoa siitä hetkestä, kun suojatarra on poistettu pariston päältä. On hyvä antaa pariston ilmastoitua noin 5 minuuttia ennen paristoluukun sulkemista.

Tämä antaa täyden aktivoinnin ja lisää siten pariston kestoaikaa. Paristo purkautuu noin kuukaudessa, vaikkei koje olisi korvassa. Kun koje ei ole korvassa, pidetään paristokotelo auki (paristo saa olla kojeessa), jotta mahdollinen kosteus haihtuu.

Korvantauskojeen ulkoisten osien huolto on tärkeää

Likainen korvakappale heikentää äänen kulkua. Puhdistettu korvakappale on myös hygieeninen. Kovettunut väliletku vaikuttaa sanojen erottelukykyyneen, äänen kuulumiseen ja koko kuulokojeen toimintaan. Kuulolähipalvelu auttaa ja neuvoa kyseisissä toimenpiteissä.

Kuulokojeen luovutuksen yhteydessä kuulokojeen käytön ohjausta antavat kuuloalan ammattilaiset. Lisäohjausta saa kuulokojeen luovuttaneesta paikasta, kuuloyhdistysten kuulolähipalvelusta, Kuuloliiton toimihenkilöiltä sekä kuulokursseilta ja -ryhmistä. (Lähde: Kuuloliitto 2020, www.ikakuuloiset.fi/kuulon-apuvalineet/kuulokojeen-kaytto/)

ALENNUKSIA PSK RY:N JÄSENILLE

AnnMar Optiikka Oy

Erikoisala: silmälasien sovitus kuulokojeiden kanssa
Rauhankatu 23, Porvoo, puh. 040 135 5030

SILMÄLASIT -20%

Porvoon Kukkapalvelu

Rauhankatu 25 puh. 019 524 7575

-5%

Kar-foto (Kim Karlsson)

-5% , alennus lasketaan normaalihinnoista:

Piispankatu 28, Porvoo,
puh. 019 580 001, 040 557 2648

Valokuva-albumit ja -kehykset, liimat, tarrat,
filmit, pikafilmit, kertakäyttökamerat, paristot
ja akut, tulostinpaperit, musteet, Canvas-
sisustustaulut, fotomukit ja fotopaidat,
kuvapalapelit

Lounasravintola Werner

Teollisuustie 4, 06150 Porvoo
Puh. 040 153 8200,
www.catering.henriksson.fi

Alennus **1€ / lounas**, tarjolla klo 10.30–13, voi
ostaa myös mukaan.

Saara Kivirannan säätiö tukee vuosittain Uudenmaan kuulopiiriin kuuluvien
kuuloyhdistysten jäseniä, kuten esimerkiksi Porvoon Seudun Kuulo ry:n jäseniä,
**150 euron stipendillä Kopolan omakustanteisiin tapahtumiin kerran
vuodessa**, joten osallistujan omat kulut osallistumisesta koostuvat lähinnä
matkakuluista.

Lisää aiheesta sivulla 24 [Kuuloviesti-3-2024.pdf \(kuuloliitto.fi\)](#)

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Esityslista

Aika: Torstai 14.11. klo 17

Paikka: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio

Tornipolku 10, 06400 Porvoo

Läsnä: Osallistujaluettelon mukainen

Järjestäytyminen:

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen. Valitaan:
 - kokouksen puheenjohtaja
 - kokouksen sihteeri
 - kaksi pöytäkirjantarkastajaa
 - kaksi ääntenlaskijaa sekä
 - muut kokouksessa tarvittavat toimihenkilöt
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen esityslista

Päätösasiat:

5. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja
6. Vahvistetaan hallituksen muiden jäsenten ja varajäsenten lukumäärä 16 §:n mukaisesti
7. Valitaan seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi yhdistyksen hallitukseen jäsenet erovuoroisten tilalle
8. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi hallituksen varajäsenet
9. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja
10. Käsitellään hallituksen ehdotus vuoden 2025 toimintasuunnitelmaksi
11. Valitaan yhdistyksen edustajat piirin järjestöpäivään liiton hallintosäännön mukaisesti
12. Asetetaan tarvittavat työryhmät ja valitaan niihin jäsenet
13. Määrätään jäsenmaksujen suuruus seuraavalle toimintavuodelle
14. Käsitellään hallituksen ehdotus toimintavuoden 2025 talousarvioksi
15. Käsitellään esitykset yhdistyksen aloitteiksi liittohallitukselle, liittokokoukselle tai muille yhdistyksen tarpeelliseksi katsomille tahoille
16. Päätetään vuoden 2025 kokousten koollekutsumistavasta 14 §:n määäämissä rajoissa
17. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
18. Merkitään pöytäkirjaan jäsenten hallitukselle antamat evästykset ja toivomukset
19. Kokouksen päättäminen

Lähetäjä:

Jäsenkirjuri Ulla Virta-Rämö

ullavirta1@gmail.com

Kaunissaarentie 3, 06650 Hamari

