

Kuulumiset

JÄSENTIEDOTE 2, SYKSY 2025

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

to 20.11.2025 klo 17

Gammelbackan Hyvinvointikeskus tai Teams-hybridinä

Tornipolku 10, 06400 Porvoo

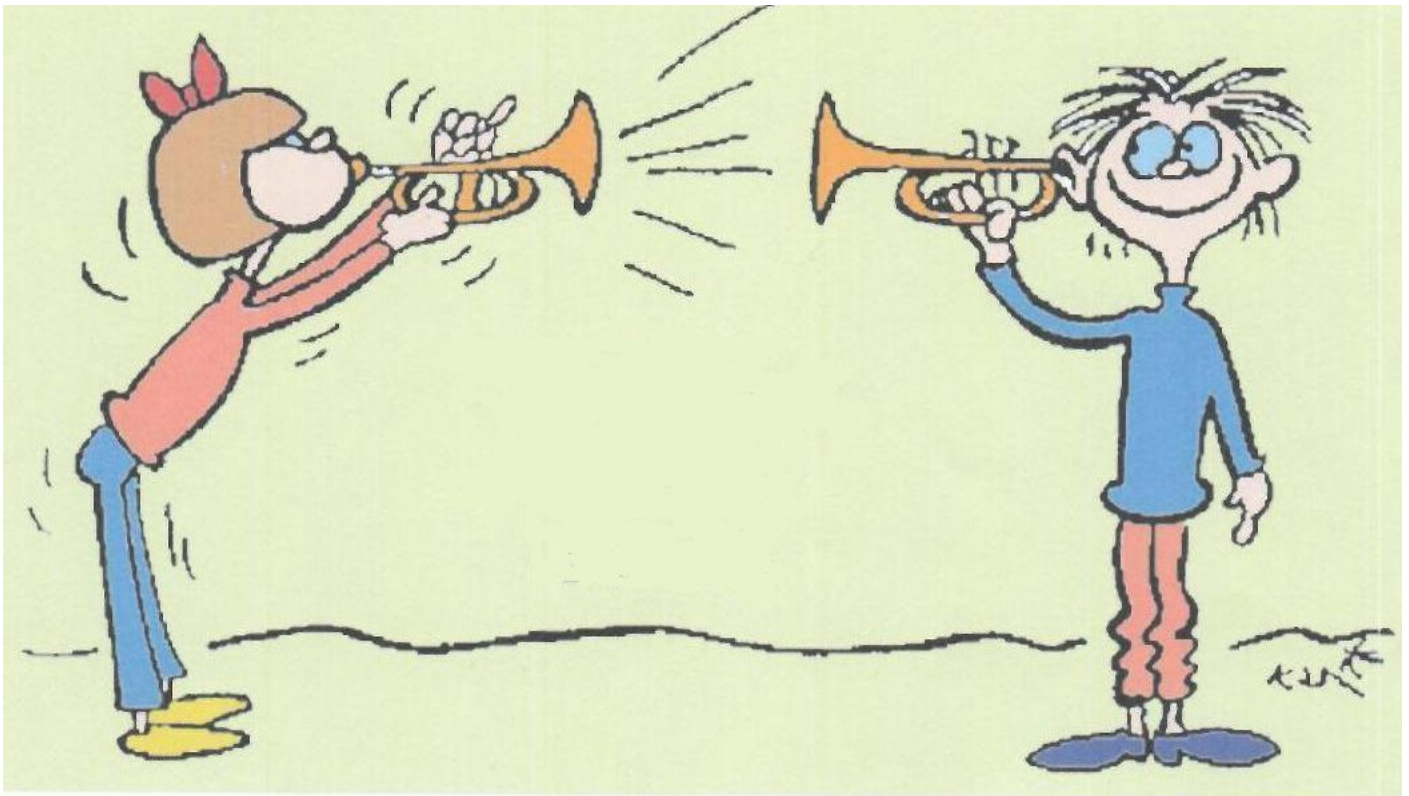
Esityslista on lehden lopussa.

Klo 16 Kuuloliiton asiantuntija Päivi Vataja pitää
luennon aiheesta **"Kuulovammaisen sosiaaliturva"**

Kahvitarjoilu alkaa noin 16.30.

Luennolla ja kokouksessa on kirjoitustulkkauks.

Tervetuloa!



Yhdistyksen hallitus vuonna 2025

Puheenjohtaja

Leena Ongley
Tornipolku 7–9 C 63
06400 Porvoo

lmongley@hotmail.com

Varapuheenjohtaja & Digipalvelut

Erika Väljä

erika.valja@gmail.com

Sihteeri

Arja Niemelä

arja.niemela10@gmail.com

Rahastonhoitaja

Pirjo Yläsuutari

pirjo.ylasuutari@gmail.com

Jäsenkirjuri

Ulla Virta-Rämö

ullavirta1@gmail.com

Tekniikkavastaava

Seppo Riste

sepporiste1@hotmail.com

Kuulolähipalveluvastaava

Taira Sarantila

sarantilataira@gmail.com

Hallituksen varajäsenet:

Marja-Leena Kallioinen

kallioinenmarjaleena@gmail.com

Kokousemäntä

Vuokko Rönqvist

vuokko.ronnqvist@gmail.com

Yhdistyksen yhteystiedot:

puh. 040 550 4227 tai porvoonseudunkuulo@gmail.com

Kotisivut: porvoonskry.nettisivu.org

**Toimiston osoite: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10,
06400 Porvoo**

Y-tunnus: 3025755–2

Kuulumiset-lehti: Leena Ongley, Taira Sarantila ja Ulla Virta-Rämö

Mukavaa loppukesää!!

Puheenjohtajan pöydälle on puolessa vuodessa kertynyt paljon uutisia, joista tärkein on ehkä se, että oman numeron etukäteen vaadittu vuosittainen rekisteröitymisvelvoite hätänumeroon 112 on poistunut 28.6.2025. Nyt kaikki, jotka eivät kuule tai pysty tuottamaan helposti ymmärrettävää puhetta, voivat tarvittaessa tehdä hätäilmoituksen tekstiviestillä. Lisäksi hätätekstiviesti on myös hyvä tilanteessa, jossa ei uhkaavan tilanteen vuoksi voi puhua ääneen. Kirjoita aina viestin loppuun oma nimesi. Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen terveys- ja hammashuoltopalvelujen ei-kiireelliset tekstiviestinumerot löytyvät tämän jäsentiedotteen sivulta 13.

Seuraava uutinen koskee Porvoon kaupungin vammaisneuvostoa, joka on Suomen vanhin vammaisuuteen liittyvien asioiden yhteiskunnallinen asiantuntijaelin aloittaen toimintansa jo 1983. Kaupunginhallituksen valitsemana seuraavalle nelivuotiskaudelle Leena Ongley edustaa Porvoon Seudun Kuuloa ja hänen varajäsenenä Seija Koponen edustaa Porvoon Muistiyhdistystä. Olemme tulokseen varsin tyytyväisiä, koska se vahvistaa virallisellakin tasolla kuulon ja muistin huomattavaa vuorovaikutusta asukkaiden kykyyn osallistua yhteisön toimintaan. Vastaavaa tietoa Loviisan vammaisjärjestön kokoonpanosta ei ole vielä tullut, mutta ehdokkaina olemme sielläkin.

Kuuloliiton Kuuloauto oli vuosia sitten vakituinen vieras PSK:n toimialueella, ja nyt voimmekin iloiten ilmoittaa, että se tulee tekemään kuulotestejä Omenamäessä torstaina 4.9. ja perjantaina 5.9. Loviisan Kumppanuustalo Kulmassa. Testi on tarkoitettu henkilölle, joka epäilee kuulonsa heikentyneen, mutta jolla ei vielä ole kuulokojetta. Se kestää n. 10 minuuttia ja maksaa 10 €. Tulosten perusteella asiakkaat ohjataan tarvittaessa jatkotutkimuksiin. Jaamme myös tietoa kuuloon liittyvissä asioissa suomen, ruotsin tai englannin kielellä.

Porvoon aluesairaalan kuulonkuntoutustoiminta kehittyy käyntiosoitteessa Tarkkistentie 42 (soita aulassa ovikelloa), mutta syksyn toiminnasta ei ole muuta varmaa tietoa kuin että HUS:n korvalääkärin vastaanotto on tarjolla säännöllisesti viikoittain ja audionomin suorittamat kuulontutkimukset vain muutaman kerran kuukaudessa. Jos tutkimuksiin muodostuu ruuhkaa, lähetetään asiakkaat

Porvoossa julkisen kuulonkuntoutuksen mukana toimivien audionomien vastaanotolle jatkotoimenpiteitä varten.

Lisäksi tähän loppuun tiedoksi kaikille niille jäsenille, jotka eivät vielä ole saaneet kopiota Porvoon Seudun Kuulo ry:n historiikista vuosilta 2005–2025, että se on noudettavissa Gammelbackan

Hyvinvointikeskuksen toimistolta. Ajoittain se on myös saatavilla yhdistyksen erikseen järjestämissä tapahtumissa. Lisätään tähän vielä, että yhdistyksen toimisto löytyy Gammelbackan ostoskeskuksen talosta, sisäänkäynti talon pohjoispuolelta. Julkinen liikenne (bussit numero 1 Tolkkinen ja numero 2 Hamari) pysähtyy Ostoskeskuksen edessä ja Hyvinvointikeskuksen etuovi löytyy parkkipaikan vasemmalta laidalta, keskeltä edessä olevan talon pohjoisseinää.

Bussien aikataulut ja numerot on parasta tarkistaa Porvoon kaupungin infisivuilta, koska ajoittain monet niistä muuttuvat. Seniorilippu yli 65-vuotiaille maksaa edelleenkin 2.50 euroa ja sisältää tunnin vaihto-oikeuden. Sekä EU:n vammaiskortin, pyörätuolin, lastenvaunujen tai rollaattorin kanssa matkustavat ovat oikeutettuja ilmaiseen kyytiin Porvoon paikallisliikenteessä.

Induktio- ja palvelusilmukat Porvoon julkisissa tiloissa:

Kaupungintalo, valtuustosali (3 krs)	Raatihuoneenkatu 9	Merkitty induktiosilmukka, tarkastus suunnitteilla
Kaupungintalo, kaupunginhallituksen kokoushuone (3 krs)	Raatihuoneenkatu 9	Silmukkaa suunnitellaan
Porvoon virastotalo, asiakaspalvelutila/verovirasto	Tulliportinkatu 1	Merkitty induktiosilmukka
Näsin terveyskeskus, aulavastaanotto, 3. toimipiste	Askolinintie 1	Merkitty palvelusilmukka
Näsin apteekki	Aleksanterinkaari 1	Merkityt palvelusilmukat
Uusi apteekki	Piispankatu 30	Merkitty palvelusilmukka
Porvoon pääkirjaston 12-h kokoushuone	Papinkatu 20	Merkitty induktiosilmukka
Porvoon pääkirjaston infopiste	Papinkatu 20	Merkitty palvelusilmukka
Gammelbackan seurakuntakeskus	Viertotie 1	Merkitty induktiosilmukka
Näsin siunauskappeli	Näsinmäentie 8	Merkitty induktiosilmukka
Pikkukirkko	Kirkkotori 1	Merkitty induktiosilmukka
Suomalainen seurakuntakoti & kirkkoherranvirasto, iso juh	Lundinkatu 5	Merkitty induktiosilmukka
Urheiluhalli	Laivurinpolku 3	Merkitty palvelusilmukka
Taidetehdas Bio Rex	Aleksanteinkatu 1	Infrapunaäänensiirto - ei toimi kuulokojeen kanssa
Porvoon Seudun Kuulo ry	Tornipolku 10	Merkitty palvelusilmukka
WSOY-talon Auditorio	Mannerheiminkatu 20 K	Induktiosilmukan tila tuntematon
Omenmäen palvelukeskus, infopiste ja ruokasali	Tulliportinkatu 4	Merkityt palvelu- ja induktiosilmukat
Runebergin kotimuseo	Aleksanterinatu 3	Kannettava induktiosimukka, 24-tunnin vara
Linnankosken lukio	Piispankatu 24	Silmukka asennusvaiheessa
Kansalaisopisto	Mannerheiminkatu 15	Silmukkaa suunnitellaan
Porvoon kaupungin infopiste (ent. Kompassi)	Nimbus-talossa	Palvelusilmukka infopisteessä ja kahdessa kokoustilassa
POMO-talon auditorio	Aleksanterinkatu 20	Induktiosilmukan tila tuntematon

Löydät lisää kuuloesteettömiä Qlu-kartoitettuja tiloja [Kuulokuvat.fi](https://kuulokuvat.fi) –palvelusta!

KUULOLÄHIPALVELU (KLP)

Kuulolähipalvelu on vapaaehtoistoimintaa, jossa yleensä itsekin kuulovammaiset neuvojat antavat jäsenyyteen katsomatta maksutonta opastusta kuuloon liittyvissä asioissa ja suorittavat korvakappaleen huoltoja. Neuvontatyötä tekevät ovat vaitiolovelvollisia!

Palvelumme täydentää **HUS:n Kuulokeskuksen kuntoutusohjaajan** Riikka Huotarin tekemää työtä (puh. 050 428 7222, pääsääntöisesti ti-to). Jos tarvitset kotiisi esim. hälytyskeskuksen tai TV:n ja radion kuuntelun apuvälineen, ota häneen yhteyttä. Yhteydenottopyynnön voi jättää toimiston puhelinnumeroon 09 471 75030 tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

Kuulolähipalvelun yhteyshenkilöt Porvoossa:

Taira Sarantila	sarantilataira@gmail.com	Kuulolähipalveluvastaava puh. 040 550 4227
Raija Mäkinen	raija.i.makinen@gmail.com	
Leena Ongley	porvoonseudunkuulo@gmail.com	
Erika Väljä	erika.valja@gmail.com	

Tervetuloa mukaan kuulolähipalvelun vapaaehtoistyöhön!

Kaksiosainen peruskurssi on koulutettavalle ilmainen. Yhdistys maksaa omavastuuosuuden. Peruskurssi 1. järjestetään tänä vuonna 7.–8.10. Tampereella ja 2. osa keväällä 2026. Ota yhteyttä KLP:n yhteyshenkilöihin niin kerromme lisää. Toivomme saavamme vahvistusta joukkoomme!

KLP:n toimipaikat ovat Porvoossa Gammelbackan Hyvinvointikeskus (HVK) ja Näsin Apteekki sekä Askolassa Kohtaamo. Suoritamme väliletkun, tippien ja vahasuojien vaihtoa (ota omat kuulokojeen tipit ja vahasuojat mukaan) sekä puhdistamme korvakappaleita ultraäänipesurilla. Annamme kuulon apuvälineneuvontaa ja ohjaamme kuulon kuntoutukseen. Hyvinvointikeskuksessa sijaitevassa PSK:n toimistossa myymme paristojen ja väliletkujen lisäksi myös Oticon-tippejä ja vahasuojia toimiston aukioloaikoina.

KLP- vastaanotot elo-joulukuu 2025

Porvoon koronatilanne on edelleenkin vakaa. Jos tunnet olosi sairaaksi, vältä kontakteja muiden kanssa. Käsihygienia on jatkossakin tärkeä!

Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10 (ostoskeskus), 06400 Porvoo
Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market), 06100 Porvoo
(ajanvarauksella puh. 019 5605200 tai [nettiaika.fi/nasinapteekki](https://www.nasinapteekki.fi))
Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu), 07500 Askola
Hyvinvointikeskus Onni, Onnintie 3, 07560 Pukkila

OTA KUULOKOJEESI OHJEKIRJA tai -MONISTE mukaan!

Kuuloseula on tarkoitettu henkilöille, jotka epäilevät kuulonsa heikentyneen.
Hinta on 10€/seula.

Yhteenveto kevään KLP-tapahtumista:

Ti 12.08.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ma 25.08.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP ja kuuloseula
Ti 02.09.	klo 14-17	Hyvinvointikeskus+ Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)
La 13.09.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ti 23.09.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ma 29.09.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP ja kuuloseula
Ti 07.10.	klo 14-17	Hyvinvointikeskus+ Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)
To 09.10.	klo 9.30-13	Pukkilan Onni + kuuloseula
Ti 14.10.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ma 27.10.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP ja kuuloseula
Ti 04.11.	klo 14-17	Hyvinvointikeskus + Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)
Ti 11.11.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ma 24.11.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP ja kuuloseula
Ti 02.12.	klo 14-17	Hyvinvointikeskus+ Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)
Ti 09.12.	klo 10-13	Näsin Apteekki

Mahdolliset aikataulumuutokset ilmoitetaan Uusimaassa ja Itäväylässä.

***Palvelemme kaikkia kuulovammaisia jäsenyyteen katsomatta.**

***Epäkuntoisen kuulokojeen tai korvakappaleen lähetämme puolestasi korjattavaksi (4 €/koje) kuulolähipalvelusta paikkaan, josta olet sen saanut.**

TAPAHTUMAKALENTERI

Kaikille avoimista tilaisuuksista sekä niistä, joista ei vielä tätä kirjoittaessa ollut tietoa, ilmoitetaan **Uusimaan ja Itäväylän Yhdistykset- palstoilla sekä kotisivuillamme: porvoonskry.nettisivu.org.**

Porvoon Seudun Kuulo ry:n toimistotila Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa on avoinna pääsääntöisesti **tiistaisin ja torstaisin klo 10–14**, jolloin opastamme kuulokojeiden huoltoon tai käyttöön liittyvissä kysymyksissä, myymme kuulotarvikkeita sekä teemme kuulotestejä (10€/testi). Varmista kuitenkin, että olemme paikalla soittamalla yhdistyksen numeroon 040 550 4227, jos et ole etukäteen varannut aikaa.

ELOKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 12.8. klo 11–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).
Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 25.8. klo 10-12 Askolan Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

SYYSKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 2.9. klo 14–17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on Kuulotekniikka, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOAUTO

Torstaina 4.9. klo 10–16 Porvoossa Omenamäen Palvelukeskuksen pihalla (Tulliportinkatu 4, 06100 Porvoo) ja **perjantaina 5.9.** klo 10–16 Loviisassa Kumppanuustalo Kulman takapihalla (Sibeliuksenkatu 3, 07900 Loviisa).
Testiajat jaetaan Kuuloauton tuntumassa.

Kuulotesti on tarkoitettu henkilöille, jotka epäilevät kuulonsa heikentyneen, mutta joilla ei ole vielä kuulokojetta. Kuulotestin perusteella ohjataan tarvittaessa jatkotutkimuksiin. Kuulotesti kestää n. 10 minuuttia ja hinta on 10€. Jaamme myös tietoa kuuloon liittyvissä asioissa.

KUULOLÄHIPALVELU

Lauantai 13.9. klo10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).
Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

ENSIMMÄINEN SYYSKONSERTTI

Lauantai 20.9. klo18–19.30 Kulttuuritalo Grand, Piispankatu 28, 06100 Porvoo.
Lea Laven -säveliä vuosien varrelta. Jäsenet 10 € ja ei-jäsenet 20 €. Paikkojen esivaraukset tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227 ja tilaus vahvistetaan suorittamalla maksu yhdistyksen tilille FI 19 5358 0650 0381 25 viitenumera 1070 pe 7.9. mennessä.

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 23.9. klo10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).
Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

KUULOKOJEKOULU

Torstai 25.9. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio.
Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 29.9. klo 10–12 Askolan Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

LOKAKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 7.10. klo 14–17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on Kuulotekniikka, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA PUKKILASSA

Torstai 9.10. klo 9.30-13 Hyvinvointikeskus Onni, Onnintie 3, 07560 Pukkila. Kuulolähipalvelussa korvakappaleiden puhdistusta, väliletkun vaihtoa, tippien ja vahasuojien vaihtoa (omat tarvikkeet mukaan) sekä kuuloneuvontaa ilman ajanvarausta. **Kuulotestin (10 €/ testi) aika varataan tekstiviestillä tai soittamalla puh. 040 550 4227 (PSK ry).**

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 14.10. klo 10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market). **Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).**

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 27.10. klo 10–12 Askolan Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOKOJEKOULU

Torstai 30.10. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

TOINEN SYYSKONSERTTI

Perjantai 31.10. klo 19–21 Taidetehdas, Läntinen Aleksanterinkatu 1, 06100 Porvoo. **Jarkko Ahola, My Way – 10th Anniversary** kiertue. Osallistuvat jäsenet 10 € ja ei-jäsenet 20 €. Paikkojen esivaraukset tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227 ja tilaus vahvistetaan suorittamalla maksu yhdistyksen tilille FI 19 5358 0650 0381 25 viitenumerolla 3010 pe 17.10. mennessä.

MARRASKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 4.11. klo 14–17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on Kuulotekniikka, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 11.11. klo 10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market). **Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).**

KUULOKOJEKOULU

Torstai 20.11. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Torstai 20.11. klo 17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10, 06400 Porvoo. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen syyskokoukselle määräämät asiat. **Ennen kokouksen alkua klo 16 Kuuloliiton asiantuntija Päivi Vataja kertoo kuulovammaisen sosiaaliturvasta.** Tarjoamme kahvit esityksen jälkeen ennen kokousta. Jäsenet tervetuloa! Kirjoitustulkkaukset ja tarvittaessa induktiosilmukka ja/tai Teams-yhteys. **Esityslista on takakannen sisäpuolella.**

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA

Maanantai 24.11. klo 10–12 Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (4 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

JOULUKUU

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 2.12. klo 14–17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on Kuulotekniikka, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

ADVENTTIJUHLA

Keskiviikko 3.12. klo 14–16 Porvoon Suomalaisen Seurakuntakodin iso juhlasali, Lundinkatu 5, 06100 Porvoo. Rovasti Aino Mäki-Punto järjestää perinteisen

juhlan, yhdistys tarjoaa joulupuuron ja torttukahvit. Tuo pieni lahja pukinkonttiin. Ilmoita tulostasi tekstiviestillä numeroon 040 550 4227 ma 17.11. mennessä. Kirjoitustulkkaukset ja induktiosilmukka. Kaikki jäsenet tervetuloa!

KUULOLÄHIPALVELU

Tiistai 9.12. klo10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).

Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

TÄRKEÄÄ LISÄTIETOA

Jos ystäväsi tai tuttuasi epäilee kuulonsa heikentyneen, **kuulotesti** (10 €/seula) on yleensä tarjolla Gammelbackan Hyvinvointikeskuksen toimistolla tiistaisin ja torstaisin klo 10–14 välisenä aikana. Ajanvaraus s-postitse tai yhdistyksen puhelimeen tekstiviestillä puh. 040 5504227.

Lisäksi teemme yhteistyötä Hörselföreningen i Östnyland rf:n ja Keski-Uudenmaan Kuulo ry:n kanssa. Nämä järjestöt tarjoavat kaksikielistä kuulolähipalvelua Loviisassa, Nikkilässä, Porvoossa ja Söderkullassa. PSK:n kuuloseula on saatavilla KLP-tilaisuuksien yhteydessä kaikissa muissa kohteissa paitsi Nikkilässä seuraavan aikataulun mukaisesti:

Loviisa, Kumppanuustalo Kulma, Sibeliuksenkatu 3, 07900 Loviisa
Tiistaisin klo 12–15: 16.9. ja 11.11. Ajanvaraus kuulotestiin tekstiviestillä numeroon 040 5504227.

Nikkilä, Sipoon pääkirjaston kokoushuone, Pohjoinen Koulutie 2, 04130 Sipoo
(Ei kuulotestejä)
Torstaisin klo 15–16: 25.9., 3.10., 27.11. ja 18.12.

Porvoo, Porvoon seurakuntakoti, Lundinkatu 5, 06100 Porvoo
Maanantaisin klo 12–14: 1.9., 6.10. ja 3.11. Ajanvaraus kuulotestiin tekstiviestillä numeroon 040 5504227.

Söderkulla, Palvelutalo Linda, Amiraalintie 6, 01150 Sipoo
Maanantaisin klo 13–15: 22.9. ja 17.11. Ajanvaraus kuulotestiin tekstiviestillä numeroon 040 5504227.

Kannattaa varmistaa, ettei vaikkua tuki korvakäytäviä, ennen isompia kuulontutkimuksia. Näsin Apteekki, S-market Näsin yhteydessä, on kulkuesteetön ja ilmaista paikoitustilaa on runsaasti. Jokaisessa reseptitoimituspisteessä ja kassoilla on induktiosilmukat. Apteekissa on myös kommunikaattori asiointia

helpottamaan, jos et vielä käytä kuulokojetta. **Keskiviikkoisin apteekissa on sairaanhoitajan vastaanotto, jossa korvahuuhtelu onnistuu ajanvarauksella.**

JÄSENKIRJURI TIEDOTTAA

Ilmoita yhteystietojesi muutos jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle! Toivomme saavamme myös sähköpostiosoitteesi tiedotusten nopeasti perille saattamiseksi.

KUULOVAMMAISTEN HYVÄKSI

Yhdistyksellämme on oikeus vastaanottaa lahjoituksia tapahtuvaan toimintaan. Mikäli katsot, että haluat lahjoittaa esim. merkkipäiväsi muistamisen yhdistykselle, ota yhteyttä hallituksen jäseniin. Tiedot pysyvät luottamuksellisina.

Porvoon Seudun Kuulo ry:n tilinumero on: FI 19 5358 0650 0381 25

LIITTYMINEN ON HELPPOA, JOS ET VIELÄ OLE JÄSEN:

- ilmoita yhteystietosi jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle (kts. sivu 2)
- tai täytä Kuuloliiton jäsenkortti esim. Kuulolähipalvelussa
- tai kirjaudu Kuuloliiton nettisivuille: Kuuloliitto.fi -> Tue toimintaa -> Liity jäseneksi

Jäsenmaksut:

varsinainen jäsen	25 € / vuosi
perheenjäsen	10 € / vuosi
nuorisojäsen (alle 29 v.)	10 € / vuosi
liitännäisjäsen	10 € / vuosi (on jo muun kuuloyhdistyksen varsinainen jäsen)

JÄSENETUJA TARVIKEHANKINNOISTA

Ota jäsenkorttisi mukaan ja esitä se saadaksesi paristot jäsenhinnalla. Myös mobiilijäsenkortti, jonka näytät puhelimesta, toimii. Mobiilijäsenkortin voi ladata omaan älypuhelimeen sovelluskaupasta, josta se löytyy nimellä Kuuloliitto. Sovellukseen kirjaudutaan käyttäjätunnuksella (jäsennumero) ja salasanalla (sukunimesi pienellä kirjoitettuna). Väliaikainen tai edellisen vuoden jäsenkortti on voimassa, kunnes Kuuloliitto postittaa uuden jäsenkortin seuraavana keväänä.

Jos liittyt jäseneksi ostotilanteessa, saat paristot välittömästi jäsenhintaan.

***Tarvikehinnasto:**

Paristot jäsenkortilla	4€ / kiekko tai 10€ / 3 kiekkoa
muut	5€/ kiekko
Tipit	12€ / lista (10 kpl), Oticon (Kuuloverkko)
Vahasuojat	10€ / kiekko (6 kpl), Oticon (Kuuloverkko)

Väliletku	1€ / 15 cm
Plus-letku	4€ / kpl
J-letku	2,50€ / kpl

***Tärisevä matkaherätyskello á 55 € PSK:n toimistosta**

* Jos koje on korjattavana tai et ole sitä vielä saanut, voit lainata yhdistykseltämme **kommunikaattorin** helpottamaan keskustelua ja kuuntelua. Laina-aika on yksi kuukausi kerrallaan.

Porvoon Yhdistyskeskus myy paristoja, väliletkua ja adresseja

Gammelbackan Hyvinvointikeskus (Tornipolku 10, 06400 Porvoo) ma - pe klo 9.30–13.30, puh. 044 777 0283, s-posti: gammelbacka@porvoonmitta.fi

***Suru- ja onnitteluaadressit 10 € / kpl.**

*Kun olet toiminut hallituksessa tai Kuulolähipalvelussa aktiivisesti (vähintään 50 %), saat jäsenmaksun takaisin vuoden lopussa, pääset retkille/tapahtumiin puoleen hintaan ja saat tarvikkeista jäsenalennuksen.

TIETOA TEKSTIVIENTIPALVELUISTA

Hätätekstiviesti lähetetään numeroon 112.

Hätäkeskuspäivystäjä kysyy tekstiviesteissä samat perustiedot kuin puhelussa ja tekee lain mukaisen riskinarvion avun välittämisestä. Huomaa, että WhatsApp-viesti ei toimi, koska kyseessä on normaali kännykkäliittymän SMS-viesti. Hätätekstiviestin lähettäminen on maksutonta.

Kuulovammaisten kiireetön tekstiviestitse asiointi ja ajanvaraus Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella, kun normaali puhelinyhteys ei ole mahdollinen vakavan kuulovamman takia:

Porvoo

Näsin Terveyskeskus, tekstiviesti numeroon 045 739 76509

Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 79980

Sipoo

Nikkilän Sosiaali- ja Terveysasema, tekstiviesti numeroon 045 739 65891

Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65761

Loviisa ja Lapinjärvi

Terveyskeskus, tekstiviesti numeroon 045 739 65764

Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65762

Askola

Sosiaali- ja Terveysasema, tekstiviesti numeroon 045 739 65890
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65888

Myrskylä ja Pukkila

Terveysasema, tekstiviesti numeroon 045 739 65887
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65887

Kuuloliitto ry (Valkea Talo), Ilkantie 4, 00400 Helsinki. Neuvontapuhelin numerossa 09 580 3370 päivystää maanantaisin klo 9–12. Jos puhelimesta asiointi on vaikeaa, tekstiyhteyden voi ottaa **chatilla**, joka näkyy Kuuloliiton verkkosivujen oikeassa alalaidassa silloin, kun neuvontapuhelin päivystää.

* Yksittäiselle liiton toimihenkilölle sähköposti: etunimi.sukunimi@kuuloliitto.fi

* www.kuuloliitto.fi sivuilta löytyy tietoa tarjolla olevista kursseista sekä kuulovammaisten ihmisten lakisääteisistä oikeuksista.

***Kuuloviestissä on tarkkaa tietoa Kuulo-Auriksen järjestämistä kursseista ja kuntoutuksesta!**

Kelan tarjoamat kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit löytyvät linkistä:
[Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit - kela.fi](http://kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit-kela.fi)

KUULOKOJEIDEN OSTOPALVELUPAIKAT & HUOLTO

Kuuloverkko (Oticon) – Ajanvaraus ma-pe klo 9–15 puh. 09 2786 2040 tai sähköpostitse osoitteessa ajanvaraus@audmet.fi

Toimipaikat:

- Linnanrakentajantie 2, 00880 Helsinki (Lähipalvelukeskus Hertsi, 2. kerros)
- Kalevankatu 4 A, 4. krs, 00100 Helsinki
- Alankotie 2, 04400 Järvenpää

Kuulotekniikka (Siemens/Signia)

Linnankoskenkatu 28, 06100 Porvoo (**2. kerros**)
puh. 020 729 0500 tai 020 729 0502

Kuuloxi Oy (esim. ReSound, Phonak, Widex, Oticon)

Linnankoskenkatu 28, 06100 Porvoo (**3. kerros**), puh. 010 419 6641.

Vastaanotto **ti-pe ajanvarauksella** puh. 010 419 6641 tai sähköpostilla helsinki@kuuloxi.fi. Kuuloxin asiakkaaksi päästäksesi on maksupalvelusopimus pyydettävä ensin HUS:lta. Jos on tarve tilata tippejä ja/tai vahasuojia, on siitä mainittava ajanvarauksen yhteydessä.

Kuulon apuvälineiden ja tulkkauspalvelun hankinta: katso sivu 16.

KUULONTUTKIMUKSEEN HAKEUTUMINEN

Kuulokojeet ja muut kuulon apuvälineet myöntää HUS:n Kuulokeskus.
Käyntiosoite: Kirurginen sairaala, Kasarmikatu 11–13, 00130 Helsinki
Postiosoite: PL 263, HUS 00029

Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja: Riikka Huotari, puh. 050 428 7222

Ajanvaraus: puh. 09 471 74080 ma - pe 7.30–14.00

Myöhemmin iltapäivällä tulleisiin soittopyyntöihin vastataan seuraavana päivänä.

Takaisinsoittopalvelu: 09 471 74080 (aikuiset, lapset ja nuoret)

Sähköposti kuulovammaisten yhteydenottoihin: kuulokeskus@hus.fi

Kuuroille vain tekstiviestejä vastaanottava palvelunumero: 050 427 9302

Sähköposti lasten ja nuorten yhteydenottoihin: lastenkuulokeskus@hus.fi

HUS:n Kuulokeskus on lähetepoliklinikka, jossa hoidetaan kaikenikäisiä potilaita kuuloon ja tasapainoon liittyvissä asioissa. Siellä hoidetaan myös huimaus- ja tinnituspotilaita. Aloita tilaamalla aika terveystieteidenkeskustyöntekijälle, joka tekee lähetteen kuulontutkimukseen Helsinkiin. Palvelu on myös tarjolla Porvoossa (Kuulotekniikka Oy ja Kuuloxi Oy. Kuulon kuntoutuspalvelut ovat myös kehitteillä Porvoon aluesairaalaan). Odotusaika tutkimukseen ei saa ylittää hoitotakuun edellyttämää puolta vuotta.

Audionomin mittauksella haetaan kummankin korvan pienin kuultava ääni eri taajuuksilla. Saatua kuulokäyrä toimitetaan yleensä HUS:n Kuulokeskukseen. Lähettävä lääkäri arvioi kiireellisyyden. On tärkeää kertoa lääkärille kuulon aiheuttamista ongelmista esim. TV:n ja radion kuuntelussa tai erilaisiin harrastuksiin osallistumisesta.

KUULOKOJEIDEN HANKINTA

Kuulokoje myönnetään lääkinnällisenä kuntoutuksena ja koje on maksuton hankittaessa terveystieteidenkeskukseen kautta. Lääkärillä käynnistä maksat poliklinikkamaksun. Pysyt asiakkaana siellä, mistä alun perin sait kojeen, niin kauan kuin tarve vaatii. Kaikki kuulon apuvälineet ovat lainassa. Ne palautetaan tarpeen päättyessä henkilötiedoin HUS:n Kuulokeskukseen tai Kuulolähipalveluun, mistä toimitamme ne sinne mistä koje on saatu.

Jos kojetta tarvitsee **säätää ensimmäisen kahden käyttövuoden kuluessa**, asioit aina samassa paikassa, mistä sait kuulokojeen. Palveluntuottajat tekevät myös

pieniä kojekorjauksia kuten koukun tai rikkoutuneen paristokotelon vaihtoja kojeen iän mukaan. Varaa aina aika ensin, ja sovi yksityiskohdista etukäteen.

HUS on kilpailuttanut yksityisiä palveluntuottajia kuulontutkimuksia ja kojesovituksia varten:

*Kuuloxi Oy (eri maahantuojiin kojeita) ajanvarauksella, Linnankoskenkatu 28, 3. kerros, 06100 Porvoo, puh. 010 419 6641, helsinki@kuuloxi.fi.

*Kuulotekniikka Oy (Siemens Signia) Linnankoskenkatu 28, 2. kerros, 06100 Porvoo, puh. 020 719 9347, <https://kuulotekniikka.com/ajanvaraus/>

*Kuuloverkko Oy (Oticon) Linnanrakentajantie 2, (Kauppakeskus Hertsi, 2. krs), 00880 Helsinki ja Sibeliuksenkatu 18–22, (Liikekeskus Saga, 1. krs, katutaso), 04400 Järvenpää, puh. 09 278 62040. Tiedustelut, ajanvarauksen siirrot, peruutukset ja asiakaspalautteet myös sähköpostitse: ajanvaraus@audmet.fi

*KHL-Kuulokeskus (eri maahantuojiin kojeita) Eliel Saarisentie 2, 2.krs (sisäänkäynti Nuijamiestentie 9 A) 00400 Helsinki (Haaga), puh. 09 58031. Yleinen sähköpostiosoite: info@khlkuulokeskus.fi.

*Kuulo- ja apuvälinepalvelu Eerikkilä Oy (eri maahantuojiin kojeita), Harakantie 18 A, 02650 Espoo, puh. 045 266 8696, infoleppavaara@kuulojaapuvalinepalvelu.fi ja Silkkitehtaantie 5 C, 01300 Vantaa, puh. 045 232 7570, infotikkurila@kuulojaapuvalinepalvelu.fi

KUULON LISÄAPUVÄLINEIDEN HANKINTA

Jos tarvitset esim. hälytyskeskuksen, johon kuuluu palovaroitin, ovikello ja herätyskello, tai apuvälineen TV:n kuunteluun, ota yhteyttä HUS:n Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja Riikka Huotariin, 050 428 7222 (pääsääntöisesti ti, ke ja to). Voit myös jättää yhteydenottopyynnön toimiston numeroon 09 471 75030, tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

TULKKAUSPALVELUT

Vastuu tulkkauspalvelun järjestämisestä on Kansaneläkelaitoksella (Kela). Tulkkauspalveluun on oikeus kuulovammaisella henkilöllä, joka vammansa vuoksi tarvitsee tulkkausta julkiseen asiointiin, sosiaaliseen ja/tai yhteiskunnalliseen osallistumiseen, harrastamiseen tai virkistykseen. Kela korvaa tulkkauspalvelun lisäksi tulkkaukseen liittyvät välttämättömät oheiskustannukset, kuten tulkin matkakulut.

Tulkkauspalvelupäätöstä haetaan Kelan lomakkeella TU 1, Vammaisen henkilön tulkkauspalvelu. Lisäksi täytetään asiakastietolomake TU 10, Kuulovammainen asiakas, ja hakemuksen liitteeksi tarvitaan asiantuntijalausunto kuulovammasta ja tulkkauksen tarpeesta (Tulkkaus – Kuuloliitto)

KUULOKOJEIDEN KÄYTTÖ

Kulokojeen käytön opettelu sekä uusiin ääniin totuttelu vaativat kärsivällisyyttä ja motivaatiota sekä tukea läheisiltä ja ammattihenkilöiltä. Kuulokoje vahvistaa puheen lisäksi myös ympäristön ääniä sekä käyttäjän omaa ääntä. **On tärkeää käyttää kuulokojetta päivittäin.** Vähitellen kojeen käyttäjä oppii erottelamaan puhetta ja ympäristön ääniä entistä paremmin. **Aivot oppivat uuteen äänimaailmaan päivittäisen käytön ja systemaattisen harjoittelun myötä.**

Kuulokojeella kuuntelu kannattaa aloittaa kotiloissa ja vähitellen tottumisen myötä siirtyä haastavampiin kuunteluympäristöihin. Ulkona liikenteen ääniin tottuminen voi viedä aikaa ja etäisyyksien arvioiminen kuulon perusteella on erilaista kuulokojetta käytettäessä. Ryhmätilanteissa kuuleminen on kuulokojeellakin usein haastavaa, koska ihmiset puhuvat yhtä aikaa ja taustahäly häiritsee puheesta selvän saamista. Ei kannata kuitenkaan luovuttaa. Kuulokojeen käyttöön oppii vain käyttämällä kojetta päivittäin. Vähitellen kojeen käyttäjä huomaa saavansa kojeesta yhä enemmän hyötyä, vaikka kuulokoje ei teekään käyttäjästään normaalikuuloista.

Kuulokojeen pariston kesto

Pariston kesto riippuu kojeen käytöstä, koje- ja paristotyypistä. Yleensä paristo kestää 1–3 viikkoa siitä hetkestä, kun suojatarra on poistettu pariston päältä. On hyvä antaa pariston ilmastoitua noin 5 minuuttia ennen paristoluukun sulkemista. Tämä antaa täyden aktivoinnin ja lisää siten pariston kestoaikaa. Paristo purkautuu noin kuukaudessa, vaikkei koje olisi korvassa. Kun koje ei ole korvassa, pidetään paristokotelo auki (paristo saa olla kojeessa), jotta mahdollinen kosteus haihtuu.

Korvantauskojeen ulkoisten osien huolto on tärkeää!

Likainen korvakappale heikentää äänen kulkua. Puhdistettu korvakappale on myös hygieeninen. Kovettunut väliletku vaikuttaa sanojen erottelukykyn, äänen kuulumiseen ja koko kuulokojeen toimintaan. Kuulolähipalvelu auttaa ja neuvoa kyseisissä toimenpiteissä. Kuulokojeen luovutuksen yhteydessä kuulokojeen käytön ohjausta antavat kuuloalan ammattilaiset. Lisäohjausta saa kuulokojeen luovuttaneesta paikasta, kuuloyhdistysten kuulolähipalvelusta, Kuuloliiton toimihenkilöiltä sekä kuulokursseilta ja -ryhmistä. (Lähde: Kuuloliitto 2020, www.ikakuuloiset.fi/kuulon-apuvalineet/kuulokojeen-kaytto/).

ALENNUKSIA PSK ry:n JÄSENILLE

AnnMar Optiikka Oy

Erikoisala: silmälasien sovitus kuulokojeiden kanssa

Rauhankatu 23, Porvoo, puh. 040 135 5030

SILMÄLASIT -20%

Porvoon Kukkapaalvelu

-5%

Rauhankatu 25 puh. 019 524 7575

Kar-foto (Kim Karlsson)

-5 %, alennus lasketaan normaalihinnoista:

Piispankatu 28, Porvoo,
puh. 019 580 001, 040 557 2648

Valokuva-albumit ja -kehykset, liimat, tarrat,
filmit, pikafilmit, kertakäyttökamerat, paristot
ja akut, tulostinpaperit, musteet, Canvas-
sisustustaulut, fotomukit ja fotopaidat,
kuvapalapelit

Lounasravintola Werner

Teollisuustie 4, 06150 Porvoo

Puh. 040 153 8200,

www.catering.henriksson.fi

Alennus **1€ / lounas**, tarjolla klo 10.30–13, voi
ostaa myös mukaan.

BioRex tiedottaa: Senioribio-näytöksistä pääsee nauttimaan kaikissa BioRex-elokuvateattereissa jokaisen kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona noin klo 15.00 (arkipyhät voivat aiheuttaa muutoksia aikatauluihin). Lipun hintaan (9 euroa) kuuluu myös kuppi tuoretta kahvia. **Kotimaiset Senioribio-elokuvat esitetään kuvailevan tekstityksen kanssa, mikäli palvelu on elokuvaan saatavilla.**

Porvoon Seudun Kuulo ry

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS 2025

Esityslista

Aika: Torstai 20.11. klo 17

Paikka: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, kokoushuone Kallio

Tornipolku 10, 06400 Porvoo

Läsnä: Osallistujaluettelon mukainen

Järjestäytyminen:

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen. Valitaan:
 - kokouksen puheenjohtaja
 - kokouksen sihteeri
 - kaksi pöytäkirjantarkastajaa
 - kaksi ääntenlaskijaa sekä
 - muut kokouksessa tarvittavat toimihenkilöt
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen esityslista

Päätösasiat:

5. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja
6. Vahvistetaan hallituksen muiden jäsenten ja varajäsenten lukumäärä 16 §:n mukaisesti
7. Valitaan seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi yhdistyksen hallitukseen jäsenet erovuoroisten tilalle
8. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi hallituksen varajäsenet
9. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja
10. Käsitellään hallituksen ehdotus vuoden 2026 toimintasuunnitelmaksi
11. Valitaan yhdistyksen edustajat piirin järjestöpäivään liiton hallintosäännön mukaisesti
12. Asetetaan tarvittavat työryhmät ja valitaan niihin jäsenet
13. Määrätään jäsenmaksujen suuruus seuraavalle toimintavuodelle
14. Käsitellään hallituksen ehdotus toimintavuoden 2026 talousarvioksi
15. Käsitellään esitykset yhdistyksen aloitteiksi liittohallitukselle, liittokokoukselle tai muille yhdistyksen tarpeelliseksi katsomille tahoille
16. Päätetään vuoden 2026 kokousten koollekutsumistavasta 14 §:n määrittämissä rajoissa
17. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
18. Merkitään pöytäkirjaan jäsenten hallitukselle antamat evästyksset ja toivomukset
19. Kokouksen päättäminen

Lähetäjä:

Jäsenkirjuri Ulla Virta-Rämö

ullavirta1@gmail.com

Kaunissaarentie 3, 06650 Hamari

